



Mezinárodní  
Transpersonální  
Centrum  
**HOLOS**

# Výroční zpráva

za rok

# 2023





## Obsah

Rok 2023 ve zkratce .....	3
Charakteristika a historie Holosu .....	4
Vznik Holosu.....	4
Cílové skupiny.....	4
Právní forma a organizační struktura .....	5
ZAKLÁDACÍ LISTINA ÚSTAVU .....	6
Personální obsazení Holosu .....	9
Oblast působení a schéma aktivit Holosu v roce 2023.....	13
Bilance aktivit Holosu v roce 2023 .....	14
1. Seberozvoj a transpersonální terapie.....	14
2. Výzkum a vzdělávání .....	17
3. Volnočasové aktivity.....	22
Projekt „Dokončení Mezinárodního transpersonálního centra Holos“ .....	26
Projekt Galerie Holotropic ART - Sýpka .....	27
Financování Holos Centra .....	28
Účetní závěrka roku 2023 .....	29
Sponzoři a podporovatelé.....	32
Prezentace našich aktivit online .....	34
Spolupracující organizace: .....	35



## Rok 2023 ve zkratce

Rok 2023 byl pro nás úspěšným co do počtu klientů, kdy jsme díky rozšířenému terapeutickému týmu obsloužili rekordní počet, zejména v individuálních ošetřeních. Jednalo se o lidi s různými psychickými, psychosomatickými i psychiatrickými problémy, a to jak dospělí, tak i děti. Právě u dětí zaznamenáváme zvýšený nárůst psychických problémů, což se stává i celospolečenským tématem. Příčiny těchto potíží jsou různorodé, ale dají se vysledovat faktory, které k tomu přispívají. Jedním jsou nepochybně technologie a zejména sociální sítě, které mají prokázaný negativní vliv na vývoj a kognitivní funkce mozku, a to hlavně v dětském věku. Jsou to ale také problémy v rodinách, které ne vždy rodiče umí adekvátně řešit a poskytnout svým dětem tolik svobody, ale zároveň i s adekvátními hranicemi, jaké by potřebovali. Jsou to témata, která sami rodiče často nemají zpracovaná. A to vše je prostor pro naši péči, na úrovni celé rodiny, s potřebou péče jak o děti, tak i o rodiče či jejich nejbližší.

Problematice péče o duševní zdraví dětí jsme věnovali vzdělávací pořad, který byl podpořen Statutárním městem Opavou, právě pro osvětu možností transpersonální psychologie v této oblasti.

Fungovat bychom nemohli také bez našich sponzorů, drobných i velkých dárců, kteří naši činnost podporují a umožňují nám pečovat o klienty, zatím stále tak trochu „mimo systém“ sociálních a zdravotních služeb. Pracujeme však i na tom, a zdá se, že je to na dobré cestě, aby i naše metody, práce s holotropními stavy vědomí, byly součástí běžně používané péče o duševní zdraví. Proto i náš projekt Holotropní dýchání ve vodě cílí kromě vytvoření hydropavilonu v našem centru také k širšímu prosazení transpersonální psychologie a odkazu Stanislava Grofa, jež také předáváme v mezinárodním psychoterapeutickém výcviku Grof® Legacy Training – Holos.

Podrobně vše představíme na následujících stránkách.

Ing. Tomáš Váňa  
Ředitel



## Charakteristika a historie Holosu

### Vznik Holosu

Holos vznikl jako občanské sdružení v září roku 2003.

Občanské sdružení HOLOS (z řeckého holos = celistvý) vzniklo pro podporu a rozvoj psychoterapie, ergoterapie a sociální práce zaměřené na problematiku péče o duševní zdraví, budování komunitní péče v Opavě a vzdělávání v těchto oborech. Bylo založeno skupinou terapeutů, ambulantních psychologů a vychovatelů na podzim 2003.

Občanské sdružení HOLOS cíleně podporuje **vytváření komunitních společenství** skládajících se z terapeutů, klientů, studentů, rodičů i zdravých lidí, kteří napomáhají nemocným lidem získávat emocionální podporu, což má vysoký terapeutický účinek. Komunitní přístup představuje terapeuticky velmi účinné působení na klienta díky celostnímu pohledu na lidskou osobnost, respektuje lidskou důstojnost, svobodu jedince a významně přispívá k humanizaci psychiatrie.

Hlavními důvody pro **vznik sdružení** byla v té době nedostatečná koncepce odborných pracovišť, která by nabízela námi dnes poskytovanou službu a absence také finančních zdrojů v oblasti péče o duševní zdraví v našem regionu. A toto chtělo občanské sdružení HOLOS změnit pomocí tvorby projektů na to zaměřených a jejich následnou realizací.

Dlouhodobým cílem se tak stalo **vybudování komunitního centra pro poskytnutí komplexní komunitní péče pro lidi s psychologickými a psychiatrickými potížemi.**

Duševní zdraví společně se zdravím fyzickým je cennou životní kvalitou, bez které to mají lidé na cestě životem mnohem složitější... A k této cenné kvalitě pomáháme ostatním i my.

### Cílové skupiny

Všechny aktivity Holosu jsou zaměřeny na **hlavní cílovou skupinu** – duševně nemocné, kteří mimo jiné mají i sociální a adaptační problémy. Z klinicko-diagnostického hlediska jde o nemocné s nepatologickou diagnózou **psychospirituální krize dle DSM V. s označeným kódem V62.89, závislostí, krizovou životní situací nebo lehčí formu neurotického onemocnění.**

**Druhou cílovou skupinou** jsou lidé dlouhodobě nezaměstnaní, kteří mají psychické obtíže, tzv. chroničtí nemocní.

**Třetí cílovou skupinu** tvoří lidé s kombinovanou poruchou – základním somatickým onemocněním a k němu přidruženými psychickými obtížemi.

**Čtvrtou cílovou skupinou** jsou občané a děti, kteří hledají smysluplnější naplnění svého života, jež prostřednictvím účasti na našich aktivitách tohoto dosahují.

### Charakteristika činnosti

Díky intenzivní práci v předcházejících letech se podařilo v roce 2016 otevřít 1.NP psychoterapeutického pavilonu Holos Centra a v roce 2017 otevřít i 2. NP s ubytovací kapacitou. To umožnilo přesunout aktivity z pronajatých prostor do vlastních a výrazně rozšířit nabídku





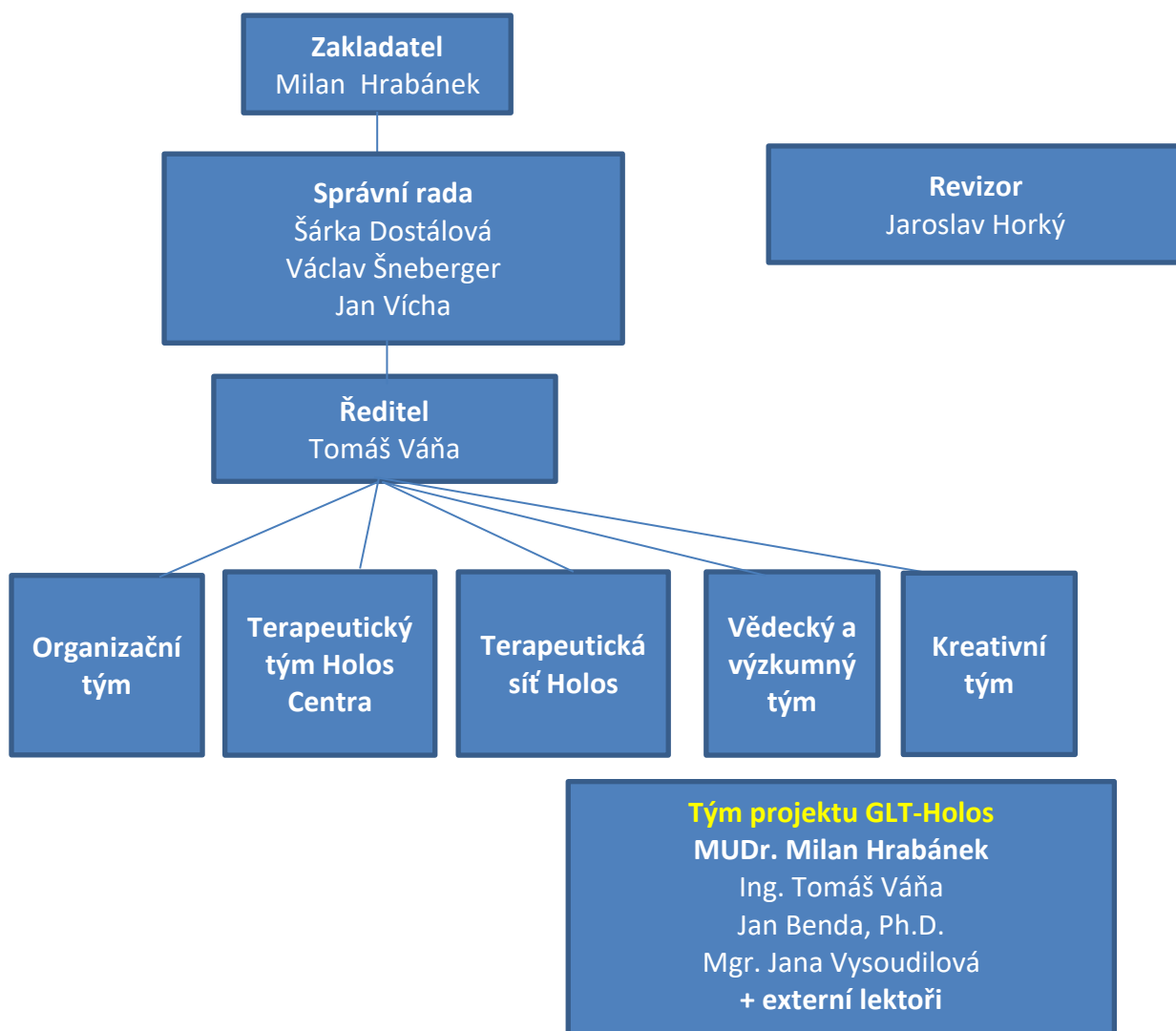
poskytovaných služeb. Ty nyní zahrnují ambulantní psychoterapeutickou péči, víkendové semináře, týdenní terapeutické programy, možnost ubytování v akutních případech na 10 lůžcích, dále vzdělávací činnost, výzkumnou činnost a resocializační volnočasové aktivity.

V roce 2020 jsme naše ubytovací prostory dále rozšířili díky rekonstrukci dříve nevyužitých půdních prostor.

### Právní forma a organizační struktura

Holos je v současnosti právní formou ústav dle nového občanského zákoníku. Organizační strukturu od roku 2019 doplnila Terapeutická síť Holos a nově vznikl projektový tým GLT-Holos, který realizuje výcvik Grof® Legacy Training - Holos. Ke změně právní formy z občanského sdružení došlo na přelomu let 2016/2017 a změna je podrobně popsána ve výroční zprávě roku 2017.

Činnost v nové právní formě funguje dobře, správní rada se stala důležitým poradním a kontrolním orgánem a změna přispěla k větší profesionalizaci organizace.





## ZAKLÁDACÍ LISTINA ÚSTAVU

Holos, z.ú.

### Zakladatel:

**MUDr. Milan Hrabánek**

datum narození: 10. 2. 1965

trvale bytem: Opava-Vlaštovičky, Marie Dolanské č.p. 8/12, okr. OPAVA

### **I. Název a sídlo ústavu**

1. Název ústavu zní: Holos, z.ú.
2. Sídlem ústavu je: Marie Dolanské 8/12, 746 01, Opava-Vlaštovičky. dále jen „ústav“

### **II. Doba trvání ústavu**

1. Ústav se zakládá na dobu neurčitou.

### **III. Účel ústavu**

1. Ústav bude provozovat tyto hlavní, společensky užitečné činnosti:
  - a) Poradenství, psychologické poradenství a psychoterapie pro osoby
    1. se specifickými psychosomatickými, psychologickými či psychiatrickými diagnózami
    2. v obtížné životní situaci (rozvod, ztráta zaměstnání, úmrtí blízké osoby, apod.)
    3. v akutním ohrožení života
  - b) Poskytování chráněného prostředí pro výše uvedené osoby v rámci krátkodobých i dlouhodobých terapeutických programů
  - c) Semináře osobnostního rozvoje jako prevence duševních potíží
  - d) Volnočasové aktivity pro děti a pro dospělé
  - e) Vzdělávací aktivity
  - f) Výzkumná a vědecká činnost
  - g) Publikační a osvětová činnost

### **IV. Vedlejší činnost-předmět podnikání ústavu**

1. Kromě společensky užitečné činnosti, k jejímuž poskytování byl založen, může ústav vykonávat i jiné činnosti ("vedlejší činnost") za podmínky, že vedlejší činností bude dosaženo účinnějšího využití prostředků ústavu a zároveň tím nebude ohrožena kvalita, rozsah a dostupnost služeb poskytovaných v rámci hlavní činnosti ústavu. Zisk může ústav použít jen k podpoře činnosti, pro niž byl založen, a k úhradě nákladů na vlastní správu.
2. Vedlejší činností – předmětem podnikání - ústavu jsou:
  - a) Výroba, obchod a služby neuvedené v přílohách 1 až 3 živnostenského zákona
  - b) Hostinská činnost
  - c) Masérské, rekondiční a regenerační služby

### **V. Podmínky poskytování hlavních činností**

1. Ústav provozuje činnost, jejíž výsledky jsou každému rovnocenně dostupné za podmínek předem stanovených.
2. Konkrétní podmínky pro poskytování jednotlivých služeb budou stanoveny ředitelem ústavu a budou veřejně dostupné na internetových stránkách ústavu a v sídle ústavu.
3. Další podrobnosti činnosti ústavu jsou upraveny statutem ústavu.

### **VI. Vklad do ústavu**

1. Protože ústav se zakládá změnou právní formy spolku Holos, se sídlem Marie Dolanské 8/12, Vlaštovičky, 746 01 Opava, IČ: 266 39 866, zapsaného ve spolkovém rejstříku vedeném Krajským soudem v Ostravě, oddíl L,



vložka 6073, ze spolku na ústav, je vkladem do ústavu nepeněžitý předmět, a to veškerý majetek spolku Holos, se sídlem Marie Dolanské 8/12, Vlaštovičky, 746 01 Opava, IČ: 266 39 866.

### VII. Orgány ústavu

1. Orgány ústavu jsou:
  - a) správní rada
  - b) revizor
  - c) ředitel
2. Další podrobnosti vnitřní organizace ústavu, které nejsou upraveny touto zakládací listinou, jsou upraveny statutem ústavu.

### VIII. Správní rada

1. Správní rada má 3 členy.
2. Správní radu jmenuje a odvolává zakladatel.
3. Funkční období členů správní rady je tříleté. Členy správní rady je možné volit i opakovaně.
4. Prvními členy správní rady jsou:

#### **Šárka Zimová Dostálová**

datum narození: 7. 3. 1973

trvale bytem: Děčín, Děčín I-Děčín, Křížová č.p. 342/7, okr. DĚČÍN

#### **Mgr. Václav Šneberger**

datum narození: 6. 8. 1974

trvale bytem: Žižkov, Jeseniova 1908/149, PRAHA 3

#### **Ing. Jan Vícha**

datum narození: 27. 10. 1956

trvale bytem: Hradec nad Moravicí, Jakubčovice 140, okr. OPAVA

5. Správní rada volí z řad svých členů předsedu. Předseda svolává a řídí zasedání správní rady.
6. Správní rada rozhoduje o věcech svěřených jí do působnosti zákonem, zejména:
  - i) Volí i odvolává ředitele, dohlíží na výkon jeho působnosti a rozhoduje o právních jednáních ústavu vůči řediteli.
  - ii) Uděluje předchozí souhlas písemnou formou k právnímu jednání, kterým ústav:
    - a) nabývá nebo pozbývá vlastnického práva k nemovité věci
    - b) vlastní nemovitou věc zatěžuje,
    - c) nabývá nebo pozbývá vlastnického práva k movité věc, nebo zatěžuje vlastní movitou věc, jejíž cena je vyšší než hodnota veřejné zakázky malého rozsahu podle zákona upravujícího veřejné zakázky,
    - d) nabývá nebo zcizuje autorská práva nebo průmyslová práva,
    - e) zakládá jinou právnickou osobu nebo se na takové osobě podílí vkladem.
  - iii) Schvaluje:
    - a) rozpočet ústavu,
    - b) řádnou a mimořádnou účetní závěrku,
    - c) výroční zprávu ústavu,
  - iv) Rozhoduje o:
    - a) zahájení provozu obchodního závodu nebo jiné vedlejší činnosti ústavu nebo o změně jejího předmětu,
    - b) přechodu práv a povinností zakladatele na jinou osobu, zanikne-li některý ze zakladatelů bez právního nástupce nebo zemře-li některý ze zakladatelů.
7. Správní rada bude svolávána zpravidla alespoň dvakrát ročně.
8. Správní rada je usnášeníschopná, je-li přítomna nadpoloviční většina jejích členů.
9. Zakladatelé mají právo odvolat člena správní rady v případě, že jeho jednání je v rozporu se zákonem, touto zakládací smlouvou, statutem či vnitřními předpisy ústavu, nebo je v rozporu se zájmy ústavu.

### IX. Revizor

1. Revizor je kontrolním orgánem ústavu.
2. Funkční období revizora je pětileté. Revizora lze volit i opakovaně



3. Revizora volí a odvolává správní rada.
4. Výkon funkce revizora je neslučitelný se členstvím ve správní radě.
5. Prvním revizorem je:

**Mgr. Jaroslav Horký**

datum narození: 30. 12. 1972

trvale bytem: Opava, Město, Dolní náměstí č.p. 115/4, okr. OPAVA

**X. Ředitel ústavu**

1. Ředitel je statutárním orgánem ústavu.
2. Ředitele jmenuje a odvolává správní rada, která také určuje výši jeho odměny.
3. Ředitelem může být jmenována pouze fyzická osoba, která je trestně bezúhonná.
4. Ředitel nemůže být členem správní rady.
5. Výkon funkce ředitele je neslučitelný s výkonem funkce revizora.
6. Ředitel řídí činnost ústavu, pokud tato činnost není zákonem, zakládací listinou nebo statutem vyhrazena do působnosti správní rady nebo revizora ústavu.
7. Ředitel jedná jménem ústavu tak, že k názvu ústavu připojí své jméno, funkci a podpis.
8. Ředitel může písemně zmocnit některého člena správní rady, aby v případě nutnosti jednal jménem ústavu namísto ředitele.
9. Prvního ředitele ústavu zvolí správní rada na svém prvním zasedání.

**XI. Odměňování členů orgánů a ředitele ústavu**

1. Členům správní rady, revizorovi a řediteli za výkon jejich funkce náleží odměnu.
2. O výši a způsobu stanovení odměny revizora a ředitele rozhoduje správní rada. O výši a způsobu stanovení odměny členů správní rady rozhoduje zakladatel.

**XII. Výroční zpráva**

1. Ústav sestavuje a zveřejňuje uložením do sbírky listin výroční zprávu o své činnosti a hospodaření v době stanovené správní radou, nejpozději však do šesti měsíců po skončení účetního období.
2. Obsah výroční zprávy stanoví zákon. Správní rada může rozhodnout o zveřejnění dalších údajů.
3. Výroční zprávy budou k dispozici veřejnosti v sídle ústavu v úředních hodinách stanovených ústavem. Ústav také výroční zprávy v souladu se zákonem zakládá do sbírky listin rejstříkového soudu.

**XIII. Zrušení ústavu**

1. V případě zrušení ústavu s likvidací bude likvidační zůstatek převeden na jinou právnickou osobu nezaloženou za účelem podnikání podle rozhodnutí zakladatele.

**XIV. Závěrečná ustanovení**

1. Právní vztahy ústavu se řídí zákonem č. 89/2012 Sb.





## Personální obsazení Holosu



Zakladatel Holosu, vedoucí terapeutického a výzkumného týmu

**MUDr. Milan Hrabánek**

Lékař a psychiatr s třicetiletou praxí v oboru, výzkumník, univerzitní učitel. Učitel Grof® Legacy Training pověřený Stanislavem a Brigitte Grofovými.

---

## Správní rada



Předseda správní rady

**Ing. Jan Vícha**

Majitel a jednatel firmy Optys, spol. s r.o.



Členka správní rady

**Šárka Zimová Dostálová**

Ředitelka Slunečnice, z.s., zkušená projektová manažerka, kraniosakrální terapeutka.



Člen správní rady

**Mgr. Václav Šneberger**

Kouč, mentor, zakladatel LOMu – Liga otevřených mužů, z.s.



Ředitel

**Ing. Tomáš Váňa**

Ekonom, manažer

---

**Revizorem** je daňový poradce a soudní znalec **Mgr. Jaroslav Horký.**



## Terapeutický tým Holos Centra



### **MUDr. Milan Hrabánek**

Lékař a psychiatr s třicetiletou praxí v oboru, výzkumník, univerzitní učitel. Učitel Grof® Legacy Training pověřený Stanislavem a Brigitte Grofovými.



### **Mgr. Jana Vysoudilová**

Transpersonální terapeutka s certifikací k holotropnímu dýchání Grof Transpersonal Training, zabývá se také arteterapií a muzikoterapií.



### **Mgr. Petra Uhlířová**

Je psycholog ve zdravotnictví, má praxi v terapii závislostí, nyní pracuje v ambulanci klinické psychologie s dospívajícími a dospělými klienty. Zaměřuje se na práci s vývojovým traumatem.



### **Mgr. Bc. Šárka Veselková**

Terapeutka, využívající jako léčebný prostředek hlubšího sebepoznání ve své práci techniku Sandplay, propojuje arteterapeutické metody s psychoterapeutickou péčí.

## Terapeutická síť Holos



### **PhDr. Jan Benda**

Psycholog, psychoterapeut a kouč se zájmem o spiritualitu, zvláště Buddhovo učení a šamanskou práci. Prošel tréninkem satiterapie, Pesso terapie (PBSP), Emotion-Focused Therapy, výcvikem pro práci se změněnými stavy vědomí a řadou dalších kurzů.



**Šárka Zimová Dostálová**

Kraniosakrální terapeutka se svou praxí v Děčíně, aktuálně ve výcviku aplikované psychoanalýzy v IAPsA v Opočně



**Mgr. Ing. Lukáš Langer**

V rámci své praxe se věnuje individuálnímu psychologickému Bc. poradenství a psychoterapii, přičemž uplatňuje celostní pohled na člověka.

Působí také jako transpersonální kouč ve firemním prostředí.

**Tým pracuje pod supervizí prof. MUDr. Stanislava Grofa, Ph.D., který centrum Holos pravidelně navštěvuje.**



**prof. MUDr. Stanislav Grof, Ph.D.**

Psychiatr s více než 60 letou praxí ve výzkumu neobyčejných stavů vědomí a jeden ze zakladatelů a hlavních teoretiků transpersonální psychologie.

---

**Vědecký a výzkumný tým**



**MUDr. Milan Hrabánek**

Lékař a psychiatr s třicetiletou praxí v oboru, výzkumník, univerzitní učitel. Učitel Grof® Legacy Training pověřený Stanislavem a Brigitte Grofovými.



**PhDr. Jan Benda**

Psycholog, psychoterapeut a kouč se zájmem o spiritualitu, zvláště Buddhovo učení a šamanskou práci. Prošel tréninkem satiterapie, Pesso terapie (PBSP), Emotion-Focused Therapy, výcvikem pro práci se změněnými stavy vědomí a řadou dalších kurzů.



**Mgr. Ing. Lukáš Langer**

V rámci své praxe se věnuje individuálnímu psychologickému poradenství a psychoterapii, přičemž uplatňuje celostní pohled na člověka.

Působí také jako transpersonální kouč ve firemním prostředí.

---

**Kreativní tým**



**Bc. Barbora Hrabánková**

Lektorka taneční školy Holos s tanečními úspěchy na soutěžích v ČR i v zahraničí. Certifikovaná lektorka uměleckých tanečních technik.



**Kamila Světlíková**

Arteterapeutka, realizuje programy v Tvořivé dílně Holos, podílí se na léčebných programech Holosu.



**Ing. Jaroslav Kořínek**

Dobrovolník, zahradník, pomáhá připravovat kulturní akce Holos Centra.



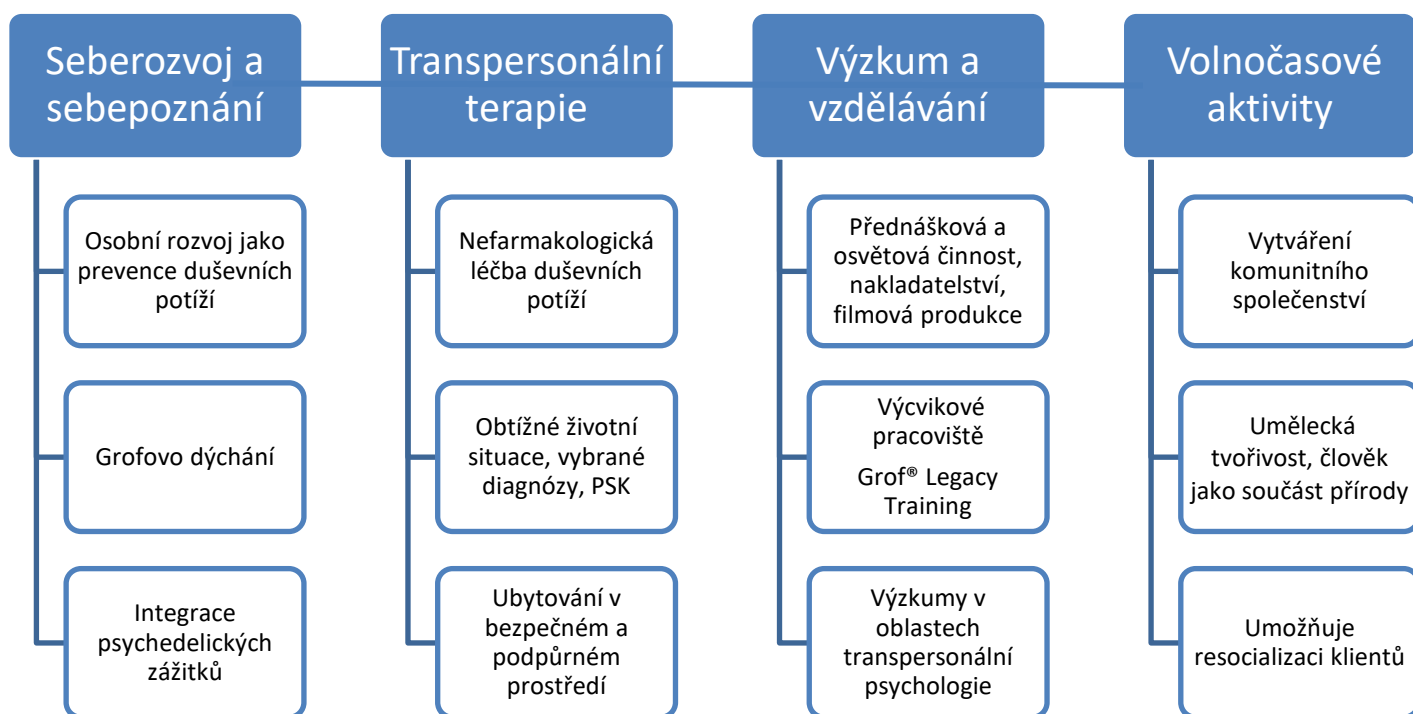


## Personální změny v týmu

Organizační tým v tomto roce posílila Hana Vítková na pozici Marketingové specialistky. Navázali jsme také spolupráci s dobrovolnicí Adélou Eckertovou jako s vedoucí Turistického klubu Holos.

## Oblast působení a schéma aktivit Holosu v roce 2023

Jednotlivé oblasti činnosti jsou popsány podrobně na následujících stránkách.





## Bilance aktivit Holosu v roce 2023

### 1. Seberozvoj a transpersonální terapie

Oblast seberozvoje a terapie je v Holosu provázaná a lidé využívají často jak individuálních konzultací, sezení, tak i skupinové aktivity v rámci seberozvoje. Obě skupiny klientů se tak prolínají a fungují společně.

V průběhu roku 2023 jsme provedli **celkem 530 individuálních ošetření**. Z tohoto počtu to bylo 18 individuálních procesů holotropního dýchání, 151 osobních konzultací, 168 konzultací přes Skype, 162 ošetření technikou Sandplay, 31x individuální muzikoterapie, a 27x se jednalo o individuální pobyty, které dále zahrnovaly jednotlivé konzultace a ošetření, celkem na individuálních pobytech strávili 95 člověkodní.

Terapeutické plány Holosu však zahrnují společně pro klienty v terapii i pro klienty hledající seberozvoj skupinové semináře, a to semináře Grofova dýchání v malých a velkých skupinách, semináře muzikoterapie či rodinné konstelace. Na těchto **seminářích proběhlo dalších 420 ošetření**, z toho 103 na GD v malé skupině, 205 na HD ve velkých skupinách, 103 na seminářích muzikoterapie a 19 na skupinovém sebepoznávacím pobytu.

Celkem tak za rok 2023 proběhlo v oblasti seberozvoje a terapie **960 kontaktů**.



*Jarní seminář v Holos Centru*



*Seminář pro polskou skupinu*

V roce 2023 jsme uspořádali **9 seminářů Grofova dýchání** v Holos Centru v Opavě v českém jazyce, 2 semináře v Polštině a jeden seminář jsme uspořádali pro polskou komunitu v Hamburku. **19x se konalo Grofovo dýchání v malé skupině** – jednodenní formát Grofova dýchání určený zejména pro klienty, kteří jsou v Holosu v terapii. V roce 2023 jsme uspořádali také **Ájurvédský léčebný pobyt na Srí Lance** v rámci kterého proběhl také seminář Grofova dýchání.





*Ájurvédský léčebný pobyt na Srí Lance*

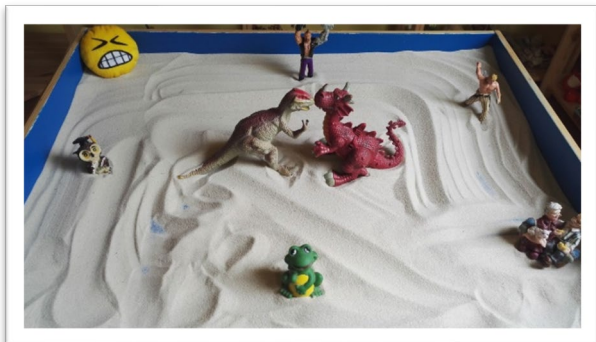
Na konci léta jsme pořádali již tradiční **prodloužený seminář holotropního dýchání „Loučení s létem“**, který je výjimečným konceptem Holotropic LIVE, kdy se dýchá na živou hudbu. Loučení s létem v tomto roce proběhlo 2x, jednou to bylo v polštině pro naše polské klienty. Proběhla také celá řada dalších terapeutických seminářů – muzikoterapie, terapie zpěvem, arteterapie, taneční terapie a dalších.



*Loučení s létem*



I nadále je pro naši práci významnou transpersonální technikou **Hra v písku** (Sandplay), která se stala jednou ze základních technik pro práci s klienty. Výcvik v této technice spadající do transpersonální psychoterapie mají 4 členové našeho terapeutického týmu.



*Sandplay*



*Muzikoterapie*

V roce 2023 se podařilo uspořádat čtyři **skupinové týdenní rezidenční sebezpoznávací pobyty, z toho jeden mezinárodní vedený v angličtině**. Tyto pobyty umožňují klientům hlubokou práci na sobě v bezpečném prostředí. Jsou vhodné pro osoby s psychospirituální krizí, v krizových životních situacích, pro osoby zajímající se o práci na sobě a hlubší sebezpoznání a v řadě dalších indikací. Náplní týdenního pobytu jsou techniky Grofova dýchání, hry v písku, arteterapie, expresivní terapie, bioenergetická a kinestetická cvičení, meditační a relaxační techniky se zaměřením na sebezpoznání, sebereflexi. V neposlední řadě jsou to také veškeré aktivity probíhající v daný okamžik v centru Holos (taneční terapie, přednášky, besedy, muzikoterapie, meditace).

Realizovali jsme také **individuální pobyty**, v rozsahu a s programem dle aktuálních potřeb klientů.

Holos dále nabízí svým klientům celou řadu **možností další práce a integrace**, v období po absolvování tematických seminářů. Tuto ojedinělou výhodu, kterou klienti velmi oceňují, a která je, jak se i z terapeutického hlediska domníváme, zásadní pro celkovou kvalitu poskytovaných služeb při pohledu na psychické zdraví našich klientů. I tuto oblast však chceme nadále zlepšovat, zejména zapojením dalších terapeutů do přímé práce v Holos centru a rozšířením o individuální péči o klienty i rozšiřováním celostátní terapeutické sítě HOLOS.

Velmi se také v této souvislosti osvědčila **skupina sdílení Lotos**. Jedná se o otevřenou skupinu sdílení určenou pro klienty procházející některým z programů našeho centra a jejich rodinným příslušníkům, na které mají možnost sdílet a tím i integrovat své procesy. Skupina i v roce 2023 probíhala 1x měsíčně, pravidelně poslední středu v měsíci v čase 15 – 17.





Pestrou paletu možností nabízí HoloS také v oblasti způsobů dalšího dozpracování - **integraci zážitků**, kdy umožňuje využít výtvarné techniky cílené arteterapie, /tvorbou plastik, práci s hlínou, kresbou, malbou.../ výlety do přírody, taneční a pohybovou aktivitou, zpěvem, meditací a dalšími. Pro cílenou integraci zážitků našich klientů využíváme také Gardnerovu teorii multičetných inteligencí, dle které jsou u každého člověka zastoupeny různé typy inteligence v různém poměru, a každý tak může s určitou námi detekovanou inteligencí cíleně lépe integrovat své zážitky. V HoloS se snažíme proto nabídnout dostatek způsobů integračních technik pro každého klienta.

V rámci nabídky integrace proběhl také hlasový workshop s lektorkou Brigitou Cmuntovou, na kterém účastníci objevovali svůj hlas či jej kultivovali pro sebevědomý projev.



*Hlasový workshop s Brigitou Cmuntovou*

## 2. Výzkum a vzdělávání

I v roce 2023 pokračoval mezinárodní transpersonální výcvik **Grof® Legacy Training – HoloS**. Souběžně probíhaly dva výcvikové běhy. Tentokrát se konaly moduly na téma Šamanismus a přechodové rituály v novodobé praxi a moduly na téma Psychospirituální krize a závislosti. Součástí výcviku je i výuka techniky Grofova dýchání, a to ve spolupráci se Stanislavem a Brigitte Grofovými, kteří pověřili vytvořením a vedením výcviku **Milana Hrabánka**. Ten se tak stal jedním z cca 16 učitelů na světě, kteří toto pověření obdrželi.



**GROF® LEGACY TRAINING**  
HOLOS



*5. modul prvního běhu na téma Šamanismus a přechodové rituály v novodobé praxi*

Stanislav Grof se uvedením tohoto výcviku distancoval od výcviku Grof Transpersonal Training (GTT).

Nový výcvik se nazývá Grof® Legacy Training (GLT) a skrze pověřené učitele má za cíl předávat zkušenosti a odkaz Stanislava Grofa včetně techniky holotropního dýchání tak, jak si Stanislav Grof výuku přeje. K tomu mají jednotliví učitelé možnost výcvik obohatit o své mnohaleté zkušenosti.

Milan Hrabánek svěřil organizační stránku výcviku Holosu a **vytvořili jsme tak výcvik Grof® Legacy Training – Holos**, mezinárodní transpersonální výcvik. Výcvik Holosu je přitom jedinečný v několika ohledech. Pracuje se v uzavřené skupině maximálně 24 frekventantů. Výcvik má dva stupně – první stupeň je tříletý a jeho absolventi budou moci provádět techniku Grofova dýchání - Grof® Breathwork v rámci zážitkových seminářů. Budou také průvodci lidí v psychospirituální krizi či lidí v závěru života. Druhý stupeň výcviku trvá další dva roky a zaměřuje se na psychoterapeutickou praxi. Dohromady tvoří oba stupně komplexní pětiletý psychoterapeutický výcvik ve směru transpersonální psychoterapie.

Nad výcvikem převzala záštitu **Nadace Dagmar a Václava Havlových VIZE97**. Významnými partnery výcviku jsou MAPS (Multidisciplinary Association for Psychedelic Studies) či Fakulta regionálního rozvoje a mezinárodních studií Mandelovy univerzity v Brně.

V roce 2021 jsme pro velký zájem otevřeli hned dva běhy výcviku, kdy do každého nastoupilo 24 frekventantů. **Celkem je tak nyní ve výcviku 48 možných budoucích transpersonálních terapeutů či facilitátorů Grof® Breathwork.**



První skupina je mezinárodní, probíhá současně v angličtině a češtině se simultánním tlumočením. Účastní se jí frekventanti z USA, Izraele, Irska, Německa či Polska a samozřejmě i České republiky a Slovenska. Druhá skupina je česká a slovenská.



*Výcviková skupina druhého běhu v závěru 6. modulu na téma Psychospirituální krize*

Lektorský tým je složený z významných českých i světových odborníků. Z těch českých je to Dr. Jitka Vodňanská, významná česká psychoterapeutka, která působí jako supervizorka výcviku. Dále psycholog a psychoterapeut Jan Benda, Ph.D. či Mgr. Michael Vančura. Ze zahraničních lektorů výcvik obohacují vedle Stanislava a Brigitte Grofových také Rick Doblin (USA), Richard Tarnas (USA) či Bernadette Blin (Francie). Odborným garantem výcviku je psychiatr Paul Grof (Kanada).

Zahájení výcviku je důležitým krokem k rozšíření práce s holotropními stavy vědomí v psychoterapeutické praxi v České republice. Jak uvedl na jednom z modulů při své výběrové přednášce kanadský psychiatr Paul Grof, **u řady psychiatrických onemocnění je léčba pomocí holotropních stavů vědomí jedinou možnou cestou k vyléčení klienta. Výcvik Grof® Legacy Training - Holos tak přinese novou úroveň v péči o duševní zdraví, a to nejen v České republice.**





*Stanislav Kudrle, Michael Vančura a Milan Hrabánek. Lektori výcviku GLT-Holos.*

I v roce 2023 jsme uspořádali **Transpersonální fórum ČR** – platforma Holosu pro setkávání lidí, kteří ve své činnosti uplatňují transpersonální přesah. Tuto platformu založil Holos již v roce 2015. Jejím výsledkem je celá řada zrealizovaných projektů, které vznikly na základě navázané spolupráce. Fórum se konalo v listopadu v online prostoru.



*Střihání pásky na vernisáži Holotropic ART na zámku v Linhartovech*





V roce 2023 pokračoval projekt **Holotropic ART** – Holotropní umění, a to již svou 6. vlnou. Uspořádali jsme výstavu dalších sedmi umělců, kteří tvoří ovlivnění holotropními stavy vědomí, a to na zámku v Linhartovech. Vernisáž této výstavy proběhla v září 2023 a výstava zde byla k vidění dva měsíce. Výstava představila nejen díla významných umělců jako Filip Záruba, Jana Barnášová, Chrisantem Macháček, Petra Paušová, Eva Pikartová a Martina Sehnalová, ale také dosud nepublikovanou tvorbu dnes již zesnulého výtvarníka Eduarda Ovčáčka, jehož tvorba vyla v 60. letech ovlivněna zážitkem s LSD. K výstavě jsme vydali katalog – Holotropic ART 6, který je k zakoupení v našem e-shopu.



*Katalog k výstavě*

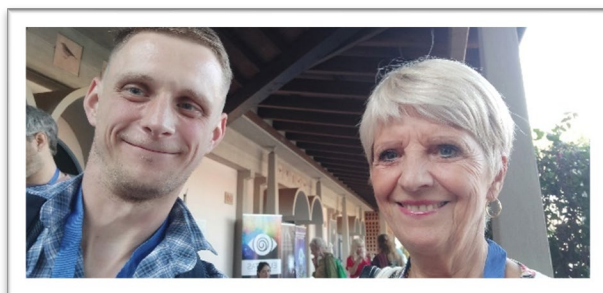


*Výstava Holotropic ART*

V přípravách jsou nyní další vzdělávací projekty, a to výcviky v jednotlivých dovednostech pro transpersonální terapeuty – Sandplay výcvik, muzikoterapeutický výcvik a výcvik v Eko-Arteterapii.

**V oblasti výzkumů spouštíme dva nové projekty**, a to výzkum „Vliv terapeutického programu transpersonální psychologie na duševní zdraví a vybrané osobnostní rysy“, který zkoumá Sebepoznávací pobyty Holosu, konkrétně změny v míře deprese, úzkosti, hostility, somatizace, soucitu se sebou a spirituální inteligence u klientů, kteří našimi pobyty projdou. Dále pak spouštíme výzkum „Vliv Grofova dýchání v malé skupině na duševní zdraví a vybrané osobnostní rysy“.

V roce 2023 jsme Mezinárodní transpersonální centrum Holos prezentovali také na **mezinárodní transpersonální konferenci EUROTAS 2023**, která se konala v italském městě San Vincenzo. Ředitel Tomáš Váňa zde prezentoval příspěvek sdílející naše zkušenosti s provozem Holos centra jako unikátního pracoviště zabývající se transpersonální psychologií a péčí o lidi v psychospirituální krizi.



*Z konference EUROTAS 2023. Tomáš Váňa společně s Bernadette Blin.*

### 3. Volnočasové aktivity

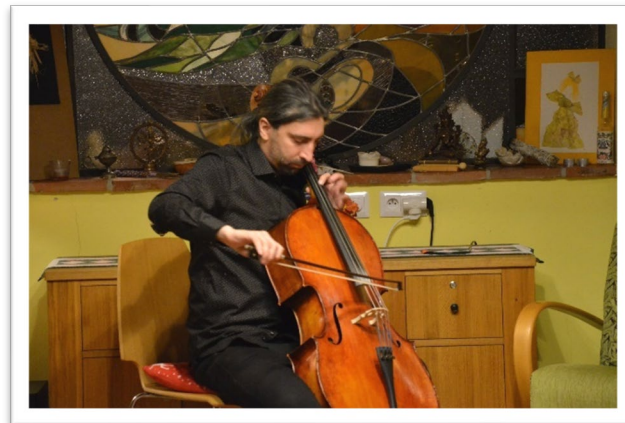
Volnočasové aktivity jsou významnou součástí činnosti Holosu a dotváří celostní působení Holosu na jedince i společnost. Jsou také důležitým nástrojem pro integraci procesů klientů a případnou resocializaci. Rok 2023 jsme zahájili tradičním plesem Holosu – Karneval v Riu, a to ve spolupráci se ZŠ Ilji Hurníka Opava a za podpory Statutárního města Opavy. Na plese živě vystoupila kubánská kapela CARISMA a kubánští tanečníci taneční školy TRADICIÓN se ujali také výuky tance na parketu.



*Z plesu Karneval v Riu 2023*



Další krásnou akcí byla **oslava Mezinárodního dne žen**, na které vystoupili klavírista Dominik Fajkus s violoncellistou Janem Hanouskem, večer mluveným slovem a básněmi doprovodil Milan Hrabánek.



*Oslava Mezinárodního dne žen v Holosu*

Na Velikonoce jsme tradičně pořádali **Velikonoční pečení jidášů a mazanců**, se zatápěním v pekařské peci a etnografickým programem pro děti i dospělé.

V červnu jsme se pak zapojili do celorepublikového projektu **Víkend otevřených zahrad** a připravili jsme program pro místní školku, školní děti, ale i pro širokou veřejnost. Ten zahrnoval povídání o bylinách a jejich možném využití pro zdraví, či ruční výrobu mýdla.



*Velikonoční pečení*



*Víkend otevřených zahrad*

Na všechny tyto programy přijížděli i klienti terapeutických programů, či klienti kteří byli v terapii v minulosti, a je to tak pro nás pomocí neformálního setkání zpětná vazba, jak se jim v životě daří.





*Týden výtvarného tvoření*



*Letní pěvecká škola*

V létě se v Hološ Centru konaly **týdenní integrační pobyty** v podobném formátu jako v předcházejících letech, tematicky zaměřené a umožňující jak práci v rovině tvůrčí, tak i v rovině integrace probíhajících nebo doznívajících procesů. **Týden výtvarného tvoření** nabídl tvorbu z keramiky pod vedením Jany Černé a malbu pod vedením Martiny Lupe Švarcové. Proběhl také **týden zpěvu** – pod vedením Brigity Cmuntové a Milana Hrabánka. Workshop, který byl určen nejen zpěvákům, ale i úplným začátečníkům ve zpěvu, měl velký úspěch a účastníci tak po týdnu práce s hlasem byli v rámci multižánrového festivalu „Vlaštovské schody“ schopni vystoupit na svém absolventském koncertu. V srpnu se uskutečnila také **Letní škola tance**, pod vedením Milana Hrabánka a Elišky Zichové.



*Hudební festival Vlaštovské schody*



*Brigita Cmuntová a Martin Souček*

**Festival Vlaštovské schody** se konal ve dvoře Hološ Centra již po osmé, kromě absolventů letní školy zpěvu vystoupili pozvaní profesionálové ve zpěvu a hudbě: **Brigita Cmuntová s Martinem Součkem** a následně **Lenka Dusilová** se svým sólovým vystoupením. Festival se již stal tradiční benefiční akcí, na kterou zveme kvalitní kapely a zpěváky a opět tak rozšířit povědomí o naší práci v místě našeho působení. [www.holos.cz/vlastovskeschody](http://www.holos.cz/vlastovskeschody)





*Lenka Dusilová na Vlastovských schodech*

V Holos Centru se konaly také po celý rok výstavy holotropního umění v rámci Ozvěn Holotropic ART. Konala se výstava Šamanismus v obrazech, kterou pak vystřídala výstava Evy Pikartové.

Tradičně se pak konaly vánoční akce. **Vánoční jarmark a koncert**, kde vystoupili členové Uměleckého uskupení Vlastovka. Součástí bylo také zpívání koled, tvořivé dílny pro děti a ochutnávka staroslezských jídel. Den před Štědrým dnem jsme šli na Vánoční výlet na jmelí a mezi svátky jsme uspořádali Vánoční koncert na tibetské mísy a gongy.



*Tvořivé dílny pro děti*



*Večerní adventní koncert*



## Projekt „Dokončení Mezinárodního transpersonálního centra Holos“

V letošním roce jsme naplno spustili kampaň k dokončení Mezinárodního transpersonálního centra Holos, a to konkrétně k vybudování hydrovilonu Holos Centra. Spustili jsme k tomu i speciální web [www.hdvevode.cz](http://www.hdvevode.cz).

**V hydrovilonu Holos Centra** se bude nacházet speciální bazén a relaxační část se saunami. Bazén je potřebný pro terapeutickou techniku **holotropní dýchání ve vodě**, která je velice účinná pro léčbu duševních potíží způsobených porodním traumatem. Je to právě trauma prožité při porodu s komplikacemi či císařským řezem, které je příčinou mnoha duševních onemocnění v dětství i v dospělosti. Holotropní dýchání ve vodním prostředí lépe zpřístupňuje zážitky porodního traumatu a urychluje uzdravení, a to jak dětí, tak i dospělých.

**Pro tuto poslední část rekonstrukce a dokončení projektu nadále sháníme finance.** Potřebná částka pro dokončení hydrovilonu je cca **25 mil. Kč**. Po dokončení se Holos Centrum stane vzorovým pracovištěm, které bude možné vytvořit na dalších místech v ČR i v Evropě. Zároveň bude také výukovým pracovištěm a dosáhne tak zlepšení péče o duševní zdraví v ČR ve velkém měřítku.

**Web projektu:** [www.hdvevode.cz](http://www.hdvevode.cz)



*Vizualizace plánovaného terapeutického bazénu.*





## Projekt Galerie Holotropic ART - Sýpka

V tomto roce se zrodil nový projekt, a to vytvoření první galerie holotropního umění a zároveň záchrana kulturní památky v podobě barokní sýpky, která se nachází nedaleko Holos Centra v obci Holasovice. Ke konci roku 2023 proběhla celá řada jednání, jak tento historicky cenný objekt zachránit a vdechnout mu nový život. Nadále tedy pracujeme na tom, abychom objekt zakoupili a následně z dostupných peněz evropské výzvy IROP i zrekonstruovali. I pro tento projekt nadále hledáme partnery či investory. Na projektu také spolupracujeme s Filipem Zárubou, který bude zajišťovat pro budoucí galerii multimediální technologie potřebné pro prezentaci NFT umění.



*Současný stav sýpky v Holasovicích*

Projekt má svou prezentaci na webu Holotropic ART, zde:

<https://www.holotropicart.org/galerie>

A zde je otevřená fundraisingová stránka s možností podpory:

<https://www.darujme.cz/sypka-holos>



## Financování Holos Centra

V roce 2023 jsme financovali provoz Holos Centra částečně z výnosů z běžné činnosti, pronájmů, a významnou část tvoří dary od našich podporovatelů. Získali jsme také kulturní granty od města Opavy.

Hospodaření skončilo celkově na nule, avšak v provozní oblasti zaznamenáváme ztrátu, a to zejména kvůli tříletému výcviku Grof Legacy Training – Holos, jehož náklady a výnosy nejsou rovnoměrně rozloženy v čase a náklady v tomto roce tak převyšují příjmy v tomto roce z tohoto projektu.

Naši klienti si musí veškeré služby hradit jako samoplátci, snažíme se proto držet ceny na přijatelné úrovni, zejména v oblasti terapeutické. Výnosy z terapií a seminářů tak pokrývají náklady na jejich poskytování a jen částečně mohou hradit i provozní náklady centra.

I nadále potřebujeme posílit financování těchto provozních nákladů. Navýšili jsme proto pracovní síly v oblasti marketingu pro zlepšení marketingové komunikace naší organizace. Cílem je zajistit dlouhodobě stabilní financování organizace, abychom mohli i nadále rozvíjet výzkumné, osvětové i vzdělávací projekty a zejména abychom nadále mohli poskytovat našim klientům co nejlepší péči.

Dlouhodobým úkolem v oblasti financí je pak projekt Dokončení Mezinárodního transpersonálního centra Holos popsany výše, který je ve fundraisingu Holosu samostatnou kapitolou a novou zcela samostatnou kapitolou je projekt Galerie holotropního umění – Sýpka.





## Účetní závěrka roku 2023

Účetní závěrka byla zkontrolována revizorem ústavu, který doporučil správní radě její schválení. Správní rada schválila účetní závěrku na svém zasedání dne 2.9.2024.

Dle vyhlášky č. 504/2002 Sb.

**ROZVAHA pro nevýdělečné organizace**

ve zkráceném rozsahu

ke dni 31.12.2023

(v celých tisících Kč)

Název a sídlo účetní jednotky  
Holos, z.ú.

Marie Dolanské 8  
OPAVA  
74601

IČO
2 6 6 3 9 8 6 6

Označení a	AKTIVA b	Stav k prvnímu dni účetního období 1	Stav k poslednímu dni účetního období 2
<b>A.</b>	<b>Dlouhodobý majetek celkem (A.I. + A.II. + A.III. + A.IV.)</b>	<b>11 734</b>	<b>11 734</b>
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	598	598
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	12 237	12 237
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	0	0
A. IV.	Oprávky k dlouhodob. majetku celkem	-1 101	-1 101
<b>B.</b>	<b>Krátkodobý majetek celkem (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV.)</b>	<b>2 100</b>	<b>2 176</b>
B. I.	Zásoby celkem	400	447
B. II.	Pohledávky celkem	1 321	1 390
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	379	339
B. IV.	Jiná aktiva celkem	0	0
	<b>AKTIVA CELKEM (A. + B.)</b>	<b>13 834</b>	<b>13 910</b>

Označení a	PASIVA b	Stav k prvnímu dni účetního období 3	Stav k poslednímu dni účetního období 4
<b>A.</b>	<b>Vlastní zdroje celkem (A.I. + A.II.)</b>	<b>8 317</b>	<b>8 318</b>
A. I.	Jmění celkem	8 134	8 318
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	183	0
<b>B.</b>	<b>Cizí zdroje celkem (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV.)</b>	<b>5 517</b>	<b>5 592</b>
B. I.	Rezervy celkem	0	0
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	1 457	1 357
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	4 060	4 235
B. IV.	Jiná pasiva celkem	0	0
	<b>PASIVA CELKEM (A. + B.)</b>	<b>13 834</b>	<b>13 910</b>

Sestaveno dne: 20.6.2024	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový záznam fyzické osoby, která je účetní jednotkou 
Právní forma účetní jednotky ÚSTAV	Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis) Ing. Tomáš Váňa 
Předmět podnikání Ostatní činnosti související se zdravotní péčí	Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis) Ing. Tomáš Váňa tel.: 607794757 linka:



## 2023 Výroční zpráva

Dle vyhlášky č. 504/2002 Sb.

### VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY pro nevýdělečné organizace

v plném rozsahu

ke dni 31.12.2023

(v celých tisících Kč)

IČO
2 6 6 3 9 8 6 6

Název a sídlo účetní jednotky

Holos, z.ú.

Marie Dolanské 8

Opava

74601

Označení a	NÁKLADY b	Činnost		
		hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
<b>A.I.</b>	<b>Spotřebované nákupy a nakupované služby</b> (součet A.I.1. až A.I.6.)	2 725	17	2 742
1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	580	8	588
2.	Prodané zboží	31		31
3.	Opravy a udržování			
4.	Náklady na cestovné			
5.	Náklady na reprezentaci			
6.	Ostatní služby	2 114	9	2 123
<b>A.II.</b>	<b>Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace</b> (součet A.II.7. až A.II.9.)			
7.	Změna stavu zásob vlastní činnosti			
8.	Aktivace materiálu, zboží a vnitroorganizačních služeb			
9.	Aktivace dlouhodobého majetku			
<b>A.III.</b>	<b>Osobní náklady</b> (součet A.III.10. až A.III.14.)	577		577
10.	Mzdové náklady	451		451
11.	Zákonné sociální pojištění	126		126
12.	Ostatní sociální pojištění			
13.	Zákonné sociální náklady			
14.	Ostatní sociální náklady			
<b>A.IV.</b>	<b>Daně a poplatky</b> (A.IV.15.)			
15.	Daně a poplatky			
<b>A.V.</b>	<b>Ostatní náklady</b> (součet A.V.16. až A.V.22.)	79		79
16.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále			
17.	Odpis nedobytné pohledávky			
18.	Nákladové úroky	74		74
19.	Kurové ztráty			
20.	Dary			
21.	Manka a škody			
22.	Jiné ostatní náklady	5		5



Označení a	NÁKLADY b	Činnost		
		hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
<b>A.VI.</b>	<b>Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek</b> (součet A.VI.23. až A.I.27.)	0		0
23.	Odpisy dlouhodobého majetku	0		0
24.	Prodaný dlouhodobý majetek			
25.	Prodané cenné papíry a podíly			
26.	Prodaný materiál			
27.	Tvorba a použití rezerv a opravných položek			
<b>A.VII.</b>	<b>Poskytnuté příspěvky</b> (A.VII.28.)			
28.	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami			
<b>A.VIII.</b>	<b>Daň z příjmů</b> (A.VIII.29.)	0		0
29.	Daň z příjmů	0		0
<b>NÁKLADY CELKEM (A.I. + A.II. + A.III. + A.IV. + A.V. + A.VI. + A.VII. + A.VIII.)</b>		<b>3 381</b>	<b>17</b>	<b>3 398</b>



## 2023 Výroční zpráva

26639866

Označení a	VÝNOSY b	Činnost		
		hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
B.I.	Provozní dotace (B.I.1.)	85		85
1.	Provozní dotace	85		85
B.II.	Přijaté příspěvky (součet B.II.2. až B.II.4.)	632		632
2.	Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami			
3.	Přijaté příspěvky (dary)	632		632
4.	Přijaté členské příspěvky			
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	2 420	211	2 631
B.IV.	Ostatní výnosy (součet B.VI.5. až B.VI.10.)	50		50
5.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále			
6.	Platby za odepsané pohledávky			
7.	Výnosové úroky			
8.	Kurové zisky			
9.	Zúčtování fondů			
10.	Jiné ostatní výnosy	50		50
B.V.	Tržby z prodeje majetku (součet B.V.11. až B.V.15.)			
11.	Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku			
12.	Tržby z prodeje cenných papírů a podílů			
13.	Tržby z prodeje materiálu			
14.	Výnosy z krátkodobého finančního majetku			
15.	Výnosy z dlouhodobého finančního majetku			
	<b>VÝNOSY CELKEM (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV. + B.V.)</b>	<b>3 187</b>	<b>211</b>	<b>3 398</b>
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	-194	194	0
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	-194	194	0

Sestaveno dne: 20. 6. 2024	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový záznam fyzické osoby, která je účetní jednotkou 
Právní forma účetní jednotky ÚSTAV	Osoba odpovědná za účetnictví a podpis Ing. Tomáš Váňa  Marie Dolanské 8/12, 746 01 OPAVA-Vlašstovičky IČO: 266 39 866 DIČ: CZ26639866 Tel.: 773 615 324 E-mail: zpravy@holos.cz, podpis@holos.cz
Předmět podnikání Ostatní činnosti související se zdravotní péčí	Osoba odpovědná za účetnictví Ing. Tomáš Váňa tel.: 607794757 linka:



## Sponzoři a podporovatelé

**Naše centrum je plně odkázáno na pomoc veřejnosti.** Významným zdrojem peněz pro naši činnost jsou především **dary firem, nadací, spolků i jednotlivců.** Jen díky této podpoře můžeme klientům poskytovat péči, kterou potřebují.

Zaujala Vás naše rozsáhlá činnost, věříte, že to, co děláme je pro lidi, aby se jim lépe žilo? Chcete se zapojit do naší činnosti, nebo nám pomoci jinak?

- **Účastněte se našich akcí**
- **Podpořte nás finančním** nebo hmotným darem
- **Staňte se našimi pravidelnými přispěvateli.** Pravidelně měsíční či roční příspěvky jsou pro nás významnou formou pomoci, protože nám umožňují plánování rozpočtu na další období. *Naše heslo zní: „I moře je uděláno z kapek“.*
- **Zapojte se jako dobrovolníci**
- **Doporučte nás** svým známým

Příspěť můžete na náš běžný účet nebo na účet veřejné sbírky. **Dary na běžný účet** využijeme na financování naší činnosti, pro naplňování našeho poslání. Využijeme je například na provoz Mezinárodního transpersonálního centra Holos a péči o klienty či na osvětové projekty. Rádi budeme akceptovat vaše konkrétní přání, na jaký účel mají být darované peníze vynaloženy. **Dary na veřejnou sbírku** využijeme na stavbu další části Holos Centra.

V případě Vašeho daru se s námi prosím spojte – rádi vám vystavíme potvrzení o přijetí daru či darovací smlouvu, které si budete moci uplatnit pro odečtení výše daru od základu daně z příjmu.

Nesmírně důležitá je pro nás také morální podpora a Vaše spolupráce při jednotlivých akcích či přímo při práci s klienty v Mezinárodním transpersonálním centru Holos.

***Běžný účet: 2200626269 / 2010***

*"Veřejná sbírka na stavbu Holos Centra v Opavě-Vlaštovičkách, určeného pro pomoc lidem v psychospirituální krizi a v jiných obtížných životních situacích."*

***Veřejná sbírka: 2900626286 / 2010***

*Za každou pomoc upřímně děkujeme!*

*Děkujeme za všechny, kdo naší péči potřebují!*

*Naše prezentace na Darujme.cz*

***[www.darujme.cz/organizace/1201264](http://www.darujme.cz/organizace/1201264)***





## Činnost Holosu v roce 2023 finančně podpořili:

**Pavol Polonský**

**Stanislav Bernard**

**Václav Dejčmar**

**Tomáš Rendl**

**Milena Bradáčová**

**Milan Bekr**

- Boleslav Buzek
- Aleš Karpita
- Roman Erben
- Martin Peťovský
- Lucie Bartoňková
- Kateřina Urbášková
- Chrysavji El Aminová
- Pavlína Martínková
- Václav Valín
- David Ručka
- Michaela Štěpánková
- Stanislava Karlová
- Pavel Orság
- Hana Simonová
- Irena Johanka Savková
- Martina Sehnalová
- Michal Uhlíř
- Zuzana Moldříková
- Tomáš Kende
- Tomáš Netopil
- Michal Vožda
- Jan Placek
- Hana Šnyrychová
- Martin Chmelař
- Marie Sedláčková
- Olga Korbelová
- Dana Kryštofská
- Michaela Štefániková
- Lucie Chaloupková
- Chrisantem Macháček
- Lumír Kraina
- Václav Belák
- Peter Horník
- Adam Doleží
- Robert Grepl
- Jitka Machovská
- Jiřina Franková
- Jaroslav Kořínek



**SU-inžiniering spol. s r. o.**



**Všem výše jmenovaným i těm, kteří si jmenováni být nepřáli, patří naše vřelé díky za podporu a finanční dary v tomto roce.**



**Dobrovolnickou prací nás také podpořilo desítky dobrovolníků, ať už s pracemi v Holos Centru nebo s realizací mnoha akcí. Všem dobrovolníkům moc děkujeme a těšíme se na další spolupráci.**

Prezentace našich aktivit online

<https://holos.cz/>

<https://grof-legacy-training.org>

<https://www.hdvevode.cz/>

<https://www.holotropicart.org/>

<https://stanislavgrof.cz/>

<https://75lsd.cz>

<https://holoscentrum.cz>

<https://centrumholos.pl>

<https://www.ztemnotydusesvetlo.com/>

<https://www.youtube.com/c/osholos>

<https://www.facebook.com/osholos/>



Spolupracující organizace:

**Jsme členy EUROTAS – Evropská transpersonální asociace**



OÚ Městské části Opava – Vlastovičky

Statutární město Opava

Slunečnice, z.s. Děčín

Nadace Dagmar a Václava Havlových VIZE97

MAPS – Multidisciplinární asociace pro psychedelická studia

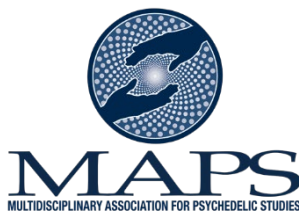
Fakulta regionálního rozvoje a mezinárodních studií Mendelovy univerzity v Brně

Beyond Psychedelics

Universitas Humanitas Philia Pragensis

Interantional Association of Cooperation and Strategy

Evropská asociace celostní muzikoterapie



- MENDELU
- Fakulta regionálního rozvoje a mezinárodních studií







**KONTAKT:**

**Holos, z.ú.**

**IČ: 266 39 866**

**Marie Dolanské 8/12, Opava-Vlaštovičky 746 01**

**Tel. 773 615 324**

**e-mail: [holos@holos.cz](mailto:holos@holos.cz)**

**[www.holos.cz](http://www.holos.cz)**