



Mezinárodní
Transpersonální
Centrum
HOLOS

Výroční zpráva

za rok

2021





Obsah

Rok 2021 ve zkratce	3
Charakteristika a historie Holosu	4
Vznik Holosu.....	4
Cílové skupiny.....	4
Právní forma a organizační struktura	5
ZAKLÁDACÍ LISTINA ÚSTAVU	6
Personální obsazení Holosu	10
Oblast působení a schéma aktivit Holosu v roce 2021.....	14
Bilance aktivit Holosu v roce 2021	15
1. Seberozvoj a transpersonální terapie	15
2. Výzkum a vzdělávání	19
3. Volnočasové aktivity.....	22
Projekt „Dokončení Mezinárodního transpersonálního centra Holos“	26
Financování Holos Centra	28
Účetní závěrka roku 2021	29
Sponzoři a podporovatelé.....	33
Prezentace našich aktivit online	35
Spolupracující organizace:	36



Rok 2021 ve zkratce

Rok 2021 byl pro Holos i pro celou společnost rokem, kdy pokračovala pandemie onemocnění COVID-19 a i my jsme hledali co nejlepší možnosti, jak pro naše klienty v co největší míře, zároveň však bezpečně, fungovat. V individuální péči jsme zde byli pro klienty celý rok, většinu skupinových aktivit jsme pak mohli začít organizovat začátkem léta a proběhla tak řada seberozvojových i kulturních akcí.

Výjimečnou událostí tohoto roku bylo po ročním odkladu zahájení mezinárodního výcviku Grof® Legacy Training – Holos. Spustili jsme výcvik hned ve dvou výcvikových skupinách a celkem se tak na cestu stát se transpersonálním terapeutem vydalo 48 frekventantů, a to jak z České republiky, tak i ze zahraničí, včetně např. studentů z USA, Izraele, Německa či Irska, kteří se výcviku osobně účastní.

Jsme vděční i v tomto roce za podporu drobných i velkých dárců, díky kterým jsme mohli fungovat, pečovat o klienty a také dokončit vybavení našich nových prostor.

Podrobně vše představíme na následujících stránkách.

Ing. Tomáš Váňa
Ředitel



Charakteristika a historie Holosu

Vznik Holosu

Holos vznikl jako občanské sdružení v září roku 2003.

Občanské sdružení HOLOS (z řeckého holos = celistvý) vzniklo pro podporu a rozvoj psychoterapie, ergoterapie a sociální práce zaměřené na problematiku péče o duševní zdraví, budování komunitní péče v Opavě a vzdělávání v těchto oborech. Bylo založeno skupinou terapeutů, ambulantních psychologů a vychovatelů na podzim 2003.

Občanské sdružení HOLOS cíleně podporuje **vytváření komunitních společenství** skládajících se z terapeutů, klientů, studentů, rodičů i zdravých lidí, kteří napomáhají nemocným lidem získávat emocionální podporu, což má vysoký terapeutický účinek. Komunitní přístup představuje terapeuticky velmi účinné působení na klienta díky celostnímu pohledu na lidskou osobnost, respektuje lidskou důstojnost, svobodu jedince a významně přispívá k humanizaci psychiatrie.

Hlavními důvody pro **vznik sdružení** byla v té době nedostatečná koncepce odborných pracovišť, která by nabízela námi dnes poskytovanou službu a absence také finančních zdrojů v oblasti péče o duševní zdraví v našem regionu. A toto chtělo občanské sdružení HOLOS změnit pomocí tvorby projektů na to zaměřených a jejich následnou realizací.

Dlouhodobým cílem se tak stalo **vybudování komunitního centra pro poskytnutí komplexní komunitní péče pro lidi s psychologickými a psychiatrickými potížemi.**

Duševní zdraví společně se zdravím fyzickým je cennou životní kvalitou, bez které to mají lidé na cestě životem mnohem složitější... A k této cenné kvalitě pomáháme ostatním i my.

Cílové skupiny

Všechny aktivity Holosu jsou zaměřeny na **hlavní cílovou skupinu** – duševně nemocné, kteří mimo jiné mají i sociální a adaptační problémy. Z klinicko-diagnostického hlediska jde o nemocné s nepatologickou diagnózou **psychospirituální krize dle DSM V. s označeným kódem V62.89, závislostí, krizovou životní situací nebo lehčí formu neurotického onemocnění.**

Druhou cílovou skupinou jsou lidé dlouhodobě nezaměstnaní, kteří mají psychické obtíže, tzv. chroničtí nemocní.

Třetí cílovou skupinu tvoří lidé s kombinovanou poruchou – základním somatickým onemocněním a k němu přidruženými psychickými obtížemi.

Čtvrtou cílovou skupinou jsou občané a děti, kteří hledají smysluplnější naplnění svého života, jež prostřednictvím účasti na našich aktivitách tohoto dosahují.

Charakteristika činnosti

Díky intenzivní práci v předcházejících letech se podařilo v roce 2016 otevřít 1.NP psychoterapeutického pavilonu Holos Centra a v roce 2017 otevřít i 2. NP s ubytovací kapacitou. To umožnilo přesunout aktivity z pronajatých prostor do vlastních a výrazně rozšířit nabídku



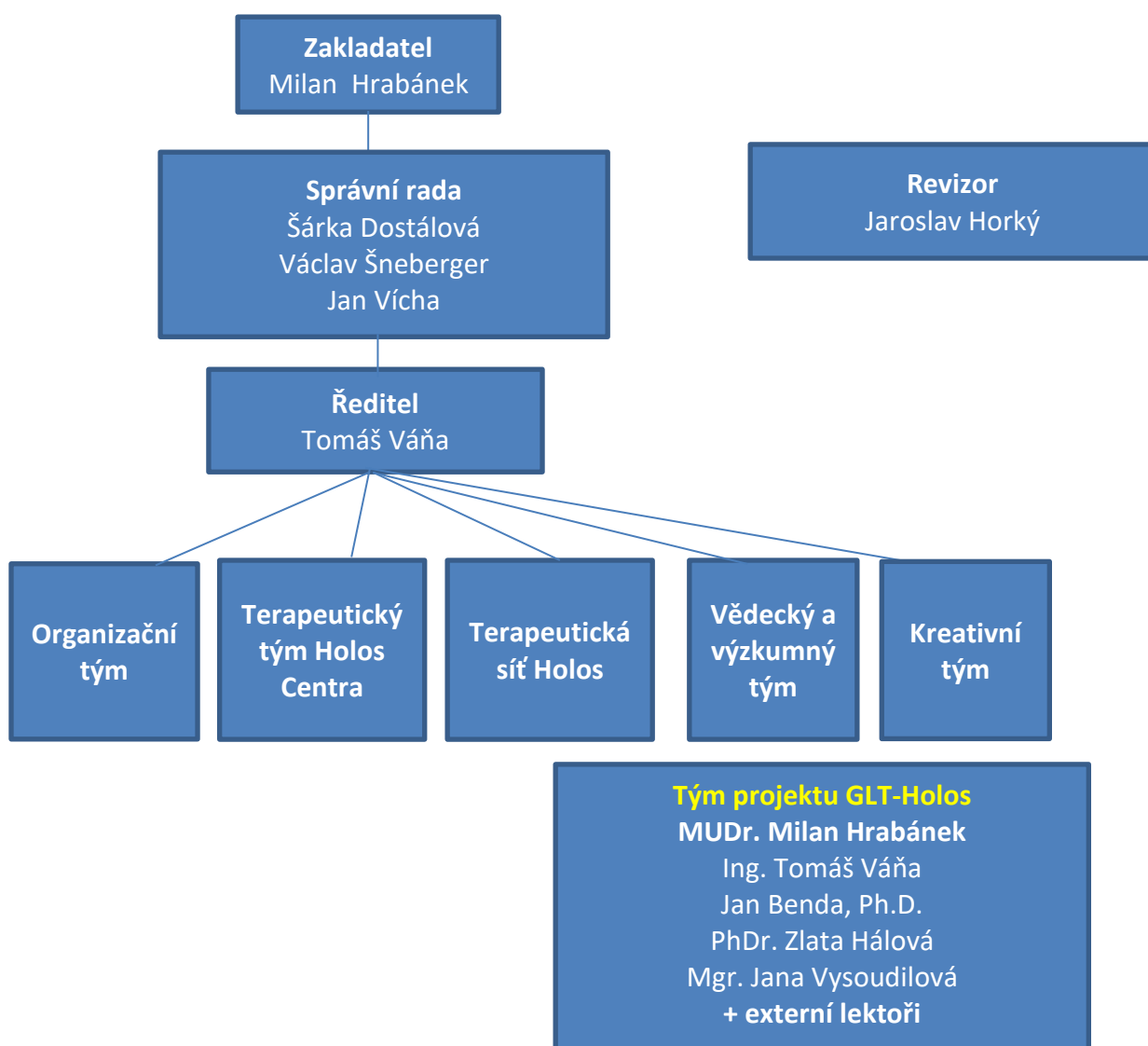
poskytovaných služeb. Ty nyní zahrnují ambulantní psychoterapeutickou péči, víkendové semináře, týdenní terapeutické programy, možnost ubytování v akutních případech na 10 lůžcích, dále vzdělávací činnost, výzkumnou činnost a resocializační volnočasové aktivity.

V roce 2020 jsme naše ubytovací prostory dále rozšířili díky rekonstrukci dříve nevyužitých půdních prostor.

Právní forma a organizační struktura

Holos je v současnosti právní formou ústav dle nového občanského zákoníku. Organizační strukturu od roku 2019 doplnila Terapeutická síť Holos a nově vznikl projektový tým GLT-Holos, který připravuje výcvik Grof® Legacy Training - Holos. Ke změně právní formy z občanského sdružení došlo na přelomu let 2016/2017 a změna je podrobně popsána ve výroční zprávě roku 2017.

Činnost v nové právní formě funguje dobře, správní rada se stala důležitým poradním a kontrolním orgánem a změna přispěla k větší profesionalizaci organizace.





ZAKLÁDACÍ LISTINA ÚSTAVU

Holos, z.ú.

Zakladatel:

MUDr. Milan Hrabánek

datum narození: 10. 2. 1965

trvale bytem: Opava-Vlaštovičky, Marie Dolanské č.p. 8/12, okr. OPAVA

I. Název a sídlo ústavu

1. Název ústavu zní: Holos, z.ú.
2. Sídlem ústavu je: Marie Dolanské 8/12, 746 01, Opava-Vlaštovičky.
dále jen „ústav“

II. Doba trvání ústavu

1. Ústav se zakládá na dobu neurčitou.

III. Účel ústavu

1. Ústav bude provozovat tyto hlavní, společensky užitečné činnosti:
 - a) Poradenství, psychologické poradenství a psychoterapie pro osoby
 1. se specifickými psychosomatickými, psychologickými či psychiatrickými diagnózami
 2. v obtížné životní situaci (rozvod, ztráta zaměstnání, úmrtí blízké osoby, apod.)
 3. v akutním ohrožení života
 - b) Poskytování chráněného prostředí pro výše uvedené osoby v rámci krátkodobých i dlouhodobých terapeutických programů
 - c) Semináře osobnostního rozvoje jako prevence duševních potíží
 - d) Volnočasové aktivity pro děti a pro dospělé
 - e) Vzdělávací aktivity
 - f) Výzkumná a vědecká činnost
 - g) Publikační a osvětová činnost

IV. Vedlejší činnost-předmět podnikání ústavu

1. Kromě společensky užitečné činnosti, k jejímuž poskytování byl založen, může ústav vykonávat i jiné činnosti ("vedlejší činnost") za podmínky, že vedlejší činností bude dosaženo účinnějšího využití prostředků ústavu a zároveň tím nebude ohrožena kvalita, rozsah a dostupnost služeb poskytovaných v rámci hlavní činnosti ústavu. Zisk může ústav použít jen k podpoře činnosti, pro niž byl založen, a k úhradě nákladů na vlastní správu.
2. Vedlejší činností – předmětem podnikání - ústavu jsou:
 - a) Výroba, obchod a služby neuvedené v přílohách 1 až 3 živnostenského zákona
 - b) Hostinská činnost
 - c) Masérské, rekondiční a regenerační služby

V. Podmínky poskytování hlavních činností



1. Ústav provozuje činnost, jejíž výsledky jsou každému rovnocenně dostupné za podmínek předem stanovených.
2. Konkrétní podmínky pro poskytování jednotlivých služeb budou stanoveny ředitelem ústavu a budou veřejně dostupné na internetových stránkách ústavu a v sídle ústavu.
3. Další podrobnosti činnosti ústavu jsou upraveny statutem ústavu.

VI. Vklad do ústavu

1. Protože ústav se zakládá změnou právní formy spolku Holos, se sídlem Marie Dolanské 8/12, Vlašovičky, 746 01 Opava, IČ: 266 39 866, zapsaného ve spolkovém rejstříku vedeném Krajským soudem v Ostravě, oddíl L, vložka 6073, ze spolku na ústav, je vkladem do ústavu nepeněžitý předmět, a to veškerý majetek spolku Holos, se sídlem Marie Dolanské 8/12, Vlašovičky, 746 01 Opava, IČ: 266 39 866.

VII. Orgány ústavu

1. Orgány ústavu jsou:
 - a) správní rada
 - b) revizor
 - c) ředitel
2. Další podrobnosti vnitřní organizace ústavu, které nejsou upraveny touto zakládací listinou, jsou upraveny statutem ústavu.

VIII. Správní rada

1. Správní rada má 3 členy.
2. Správní radu jmenuje a odvolává zakladatel.
3. Funkční období členů správní rady je tříleté. Členy správní rady je možné volit i opakovaně.
4. Prvními členy správní rady jsou:

Šárka Zimová Dostálová

datum narození: 7. 3. 1973

trvale bytem: Děčín, Děčín I-Děčín, Křížová č.p. 342/7, okr. DĚČÍN

Mgr. Václav Šneberger

datum narození: 6. 8. 1974

trvale bytem: Žižkov, Jeseniova 1908/149, PRAHA 3

Ing. Jan Vícha

datum narození: 27. 10. 1956

trvale bytem: Hradec nad Moravicí, Jakubčovice 140, okr. OPAVA

5. Správní rada volí z řad svých členů předsedu. Předseda svolává a řídí zasedání správní rady.
6. Správní rada rozhoduje o věcech svěřených jí do působnosti zákonem, zejména:
 - i) Volí i odvolává ředitele, dohlíží na výkon jeho působnosti a rozhoduje o právních jednáních ústavu vůči řediteli.
 - ii) Uděluje předchozí souhlas písemnou formou k právnímu jednání, kterým ústav:
 - a) nabývá nebo pozbývá vlastnického práva k nemovité věci
 - b) vlastní nemovitou věc zatěžuje,



- c) nabývá nebo pozbývá vlastnického práva k movité věc, nebo zatěžuje vlastní movitou věc, jejíž cena je vyšší než hodnota veřejné zakázky malého rozsahu podle zákona upravujícího veřejné zakázky,
 - d) nabývá nebo zcizuje autorská práva nebo průmyslová práva,
 - e) zakládá jinou právnickou osobu nebo se na takové osobě podílí vkladem.
- iii) Schvaluje:
- a) rozpočet ústavu,
 - b) řádnou a mimořádnou účetní závěrku,
 - c) výroční zprávu ústavu,
- iv) Rozhoduje o:
- a) zahájení provozu obchodního závodu nebo jiné vedlejší činnosti ústavu nebo o změně jejího předmětu,
 - b) přechodu práv a povinností zakladatele na jinou osobu, zanikne-li některý ze zakladatelů bez právního nástupce nebo zemře-li některý ze zakladatelů.
7. Správní rada bude svolávána zpravidla alespoň dvakrát ročně.
8. Správní rada je usnášeníschopná, je-li přítomna nadpoloviční většina jejích členů.
9. Zakladatelé mají právo odvolat člena správní rady v případě, že jeho jednání je v rozporu se zákonem, touto zakládací smlouvou, statutem či vnitřními předpisy ústavu, nebo je v rozporu se zájmy ústavu.

IX. Revizor

1. Revizor je kontrolním orgánem ústavu.
2. Funkční období revizora je pětileté. Revizora lze volit i opakovaně
3. Revizora volí a odvolává správní rada.
4. Výkon funkce revizora je neslučitelný se členstvím ve správní radě.
5. Prvním revizorem je:

Mgr. Jaroslav Horký

datum narození: 30. 12. 1972

trvale bytem: Opava, Město, Dolní náměstí č.p. 115/4, okr. OPAVA

X. Ředitel ústavu

1. Ředitel je statutárním orgánem ústavu.
2. Ředitele jmenuje a odvolává správní rada, která také určuje výši jeho odměny.
3. Ředitelem může být jmenována pouze fyzická osoba, která je trestně bezúhonná.
4. Ředitel nemůže být členem správní rady.
5. Výkon funkce ředitele je neslučitelný s výkonem funkce revizora.
6. Ředitel řídí činnost ústavu, pokud tato činnost není zákonem, zakládací listinou nebo statutem vyhrazena do působnosti správní rady nebo revizora ústavu.
7. Ředitel jedná jménem ústavu tak, že k názvu ústavu připojí své jméno, funkci a podpis.
8. Ředitel může písemně zmocnit některého člena správní rady, aby v případě nutnosti jednal jménem ústavu namísto ředitele.
9. Prvního ředitele ústavu zvolí správní rada na svém prvním zasedání.

XI. Odměňování členů orgánů a ředitele ústavu

1. Členům správní rady, revizorovi a řediteli za výkon jejich funkce náleží odměna.
2. O výši a způsobu stanovení odměny revizora a ředitele rozhoduje správní rada. O výši a způsobu stanovení odměny členů správní rady rozhoduje zakladatel.



XII. Výroční zpráva

1. Ústav sestavuje a zveřejňuje uložením do sbírky listin výroční zprávu o své činnosti a hospodaření v době stanovené správní radou, nejpozději však do šesti měsíců po skončení účetního období.
2. Obsah výroční zprávy stanoví zákon. Správní rada může rozhodnout o zveřejnění dalších údajů.
3. Výroční zprávy budou k dispozici veřejnosti v sídle ústavu v úředních hodinách stanovených ústavem. Ústav také výroční zprávy v souladu se zákonem zakládá do sbírky listin rejstříkového soudu.

XIII. Zrušení ústavu

1. V případě zrušení ústavu s likvidací bude likvidační zůstatek převeden na jinou právnickou osobu nezaloženou za účelem podnikání podle rozhodnutí zakladatele.

XIV. Závěrečná ustanovení

1. Právní vztahy ústavu se řídí zákonem č. 89/2012 Sb.



Personální obsazení Holosu



Zakladatel Holosu, vedoucí terapeutického a výzkumného týmu

MUDr. Milan Hrabánek

Lékař a psychiatr s třicetiletou praxí v oboru, výzkumník, univerzitní učitel. Učitel Grof® Legacy Training pověřený Stanislavem a Brigitte Grofovými.

Správní rada



Předseda správní rady

Ing. Jan Vícha

Majitel a jednatel firmy Optys, spol. s r.o.



Členka správní rady

Šárka Zimová Dostálová

Ředitelka Slunečnice, z.s., zkušená projektová manažerka, kraniosakrální terapeutka.



Člen správní rady

Mgr. Václav Šneberger

Kouč, mentor, zakladatel LOMu – Liga otevřených mužů, z.s.



Ředitel

Ing. Tomáš Váňa

Ekonom, manažer

Revizorem je daňový poradce a soudní znalec **Mgr. Jaroslav Horký**.



Terapeutický tým Holos Centra



MUDr. Milan Hrabánek

Lékař a psychiatr s třicetiletou praxí v oboru, výzkumník, univerzitní učitel. Učitel Grof® Legacy Training pověřený Stanislavem a Brigitte Grofovými.



Mgr. Jana Vysoudilová

Transpersonální terapeutka s certifikací k holotropnímu dýchání Grof Transpersonal Training, zabývá se také arteterapií a muzikoterapií.



Mgr. Petra Uhlířová

Je psycholog ve zdravotnictví, má praxi v terapii závislostí, nyní pracuje v ambulanci klinické psychologie s dospívajícími a dospělými klienty. Zaměřuje se na práci s vývojovým traumatem.

Terapeutická síť Holos



PhDr. Jan Benda

Psycholog, psychoterapeut a kouč se zájmem o spiritualitu, zvláště Buddhovo učení a šamanskou práci. Prošel tréninkem satiterapie, Pesso terapie (PBSP), Emotion-Focused Therapy, výcvikem pro práci se změněnými stavy vědomí a řadou dalších kurzů.



Šárka Zimová Dostálová

Kraniosakrální terapeutka se svou praxí v Děčíně, aktuálně ve výcviku aplikované psychoanalýzy v IAPsA v Opočně

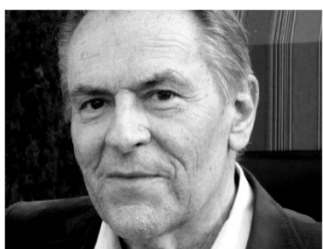


Mgr. Ing. Lukáš Langer

V rámci své praxe se věnuje individuálnímu psychologickému poradenství a psychoterapii, přičemž uplatňuje celostní pohled na člověka.

Působí také jako transpersonální kouč ve firemním prostředí.

Tým pracuje pod supervizí prof. MUDr. Stanislava Grofa, Ph.D., který centrum Holos pravidelně navštěvuje.



prof. MUDr. Stanislav Grof, Ph.D.

Psychiatri s více než 60 letou praxí ve výzkumu neobyčejných stavů vědomí a jeden ze zakladatelů a hlavních teoretiků transpersonální psychologie.

Vědecký a výzkumný tým



MUDr. Milan Hrabánek

Lékař a psychiatr s třicetiletou praxí v oboru, výzkumník, univerzitní učitel. Učitel Grof® Legacy Training pověřený Stanislavem a Brigitte Grofovými.



PhDr. Jan Benda

Psycholog, psychoterapeut a kouč se zájmem o spiritualitu, zvláště Buddhovo učení a šamanskou práci. Prošel tréninkem satiterapie, Pesso terapie (PBSP), Emotion-Focused Therapy, výcvikem pro práci se změnami stavy vědomí a řadou dalších kurzů.



Mgr. Ing. Lukáš Langer

V rámci své praxe se věnuje individuálnímu psychologickému poradenství a psychoterapii, přičemž uplatňuje celostní pohled na člověka.

Působí také jako transpersonální kouč ve firemním prostředí.

Kreativní tým



Bc. Barbora Hrabánková

Lektorka taneční školy Holos s tanečními úspěchy na soutěžích v ČR i v zahraničí. Certifikovaná lektorka uměleckých tanečních technik.



Kamila Světlíková

Arteterapeutka, EFT terapeutka, realizuje programy v Tvořivé dílně Holos, podílí se na léčebných programech Holosu.

Personální změny v týmu

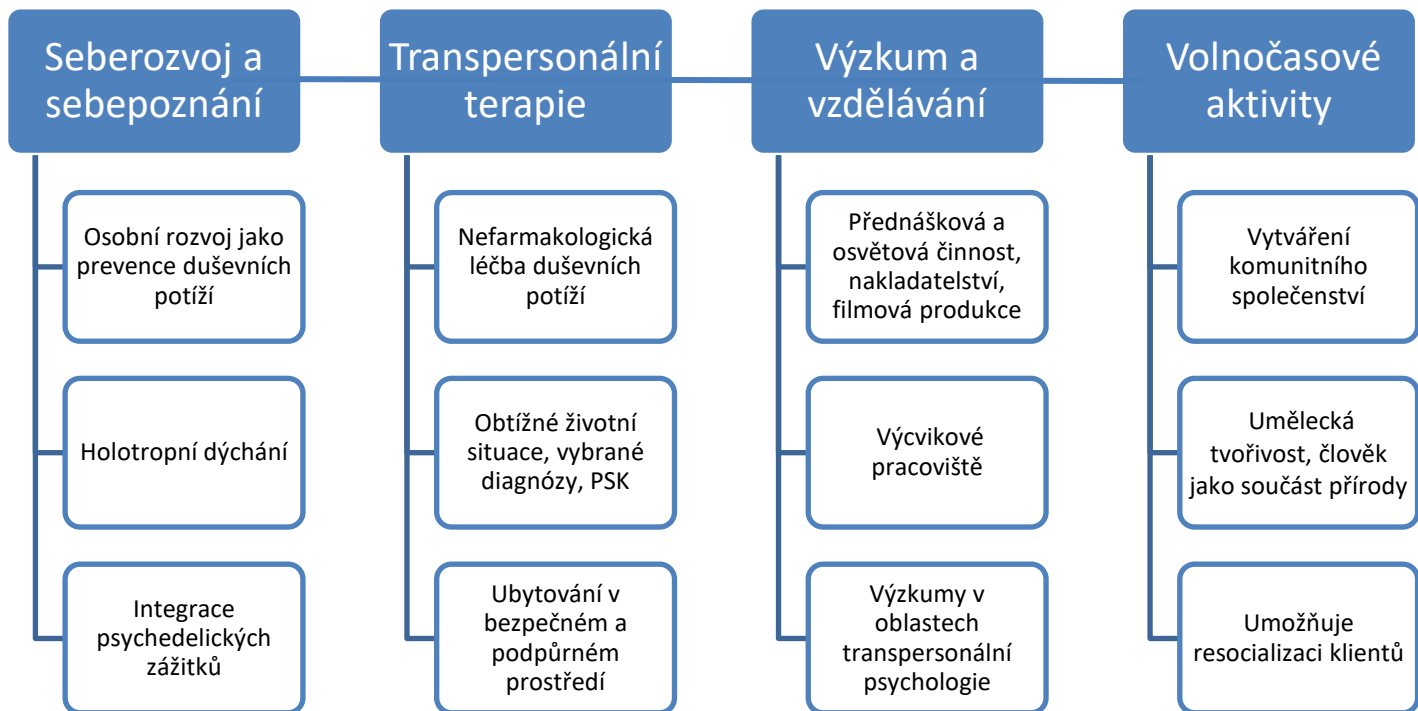
Terapeutický tým rozšířila psycholožka Mgr. Alena Hrbáčová, avšak z důvodu přestěhování do jiného města jsme spolupráci museli koncem roku ukončit. Organizační tým posílila Marta Kopecká jako administrátorka.

Spolupráci v terapeutické síti jsme z důvodu časové vytíženosti v roce 2021 ukončili s Bc. Janou Petrečkovou a Jarmilou Šromovou.



Oblast působení a schéma aktivit Holosu v roce 2021

Jednotlivé oblasti činnosti jsou popsány podrobně na následujících stránkách.





Bilance aktivit Holosu v roce 2021

1. Seberozvoj a transpersonální terapie

V Holosu nemáme striktně oddělené seberozvojové a terapeutické aktivity. Klienti často využívají více nabízených možností – docházejí na individuální terapie, ale zároveň i na seberozvojové aktivity, které se stávají součástí jejich terapeutického programu.

V roce 2021 pokračovala pandemie onemocnění COVID-19 a i v tomto roce výrazně zasáhla do našich aktivit. Snažili jsme se však využít dostupných možností pro snížení rizik šíření nemoci a používali jsme antigenní či PCR testy před skupinovými akcemi a řadu z nich jsme tak nemuseli rušit. Pokračovali jsme v poskytování konzultací také online přes Skype.

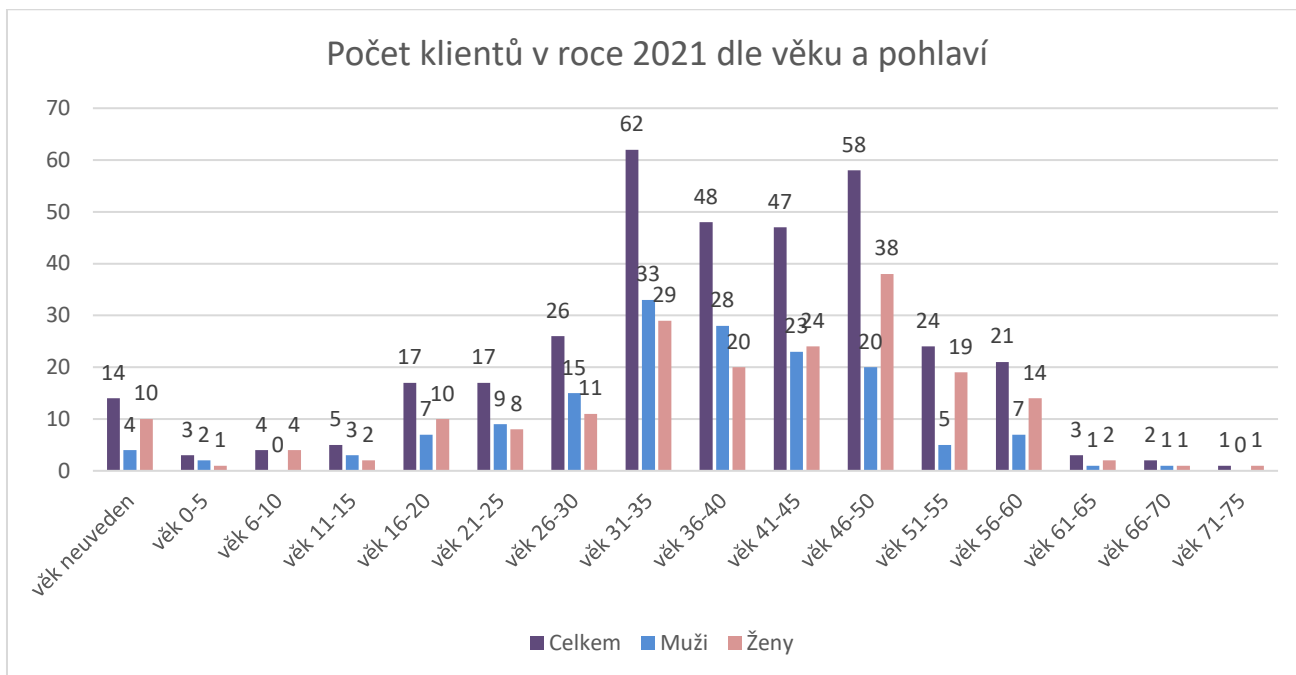
Naše podmínky pro účast zejména na seminářích holotropního dýchání byly poměrně přísné, abychom zajistili pro hlubinnou práci skutečně bezpečné prostředí, což se celou dobu dařilo. Na podzim se situace s vládními opatřeními a omezeními celospolečensky vyhrotila a panovaly neshody v oprávněnosti různých opatření. To se dotklo i nás, drželi jsme si však v této oblasti konzistentní postoj.

Přesto jsme v průběhu roku 2021 provedli **celkem 436 individuálních ošetření**. Z tohoto počtu to bylo 27 individuálních procesů holotropního dýchání, 100 osobních konzultací, 206 konzultací přes Skype, 50 ošetření technikou Sandplay, 3x gongová zvuková lázeň, 21x individuální muzikoterapie, a 27x se jednalo o individuální pobyty, které dále zahrnovaly jednotlivé konzultace a ošetření, celkem na individuálních pobytech strávili 146 člověkodní.

Terapeutické plány Holosu však zahrnují společně pro klienty v terapii i pro klienty hledající seberozvoj skupinové semináře, a to semináře holotropního dýchání v malých a velkých skupinách, semináře muzikoterapie či rodinné konstelace. Na těchto **seminářích proběhlo dalších 251 ošetření**, z toho 111 na HD v malé skupině, 63 na HD ve velkých skupinách, 23 na seminářích muzikoterapie a 11 na skupinovém sebepoznávacím pobytu.

Celkem tak za rok 2021 proběhlo **685 kontaktů s celkem 352 klienty**.

326x se jednalo o klienty z ČR a 24x ze Slovenska, 1x z Polska a 1x z Norska. V roce 2021 byla výrazně omezená možnost cestování do zahraničí, a to se projevilo i v počtu našich zahraničních klientů.



Terapeutický tým rozšířila psycholožka Mgr. Alena Hrbáčová, avšak z důvodu přestěhování do jiného města jsme spolupráci museli koncem roku ukončit. Spolupráci v terapeutické síti jsme z důvodu časové vytíženosti v roce 2021 ukončili s Bc. Janou Petrečkovou a Jarmilou Šromovou. Spolupráce v týmu terapeutické sítě probíhá nadále na úrovni sdílení zkušeností a doporučování klientům nejvhodnější terapie vzhledem k jejich problému, ale i vzhledem k jejich místu pobytu. Každý klient má také možnost vybrat si svého terapeuta či průvodce na základě sympatií.



Jarní seminář v Holos Centru



Seminář v Hamburku

V roce 2021 jsme uspořádali **6 seminářů holotropního dýchání** v Holos Centru v Opavě a jeden seminář v Hamburku pro polskou komunitu. **18x se konalo Holotropní dýchání v malé skupině** – jednodenní formát holotropního dýchání určený zejména pro klienty, kteří jsou v Holosu v terapii. V roce 2021 jsme uspořádali také seminář pro rodiny s dětmi Zdraví ve mně, zdraví v nás, který je výjimečný tím, že zde **holotropním dýcháním procházejí celé rodiny i s dětmi**.



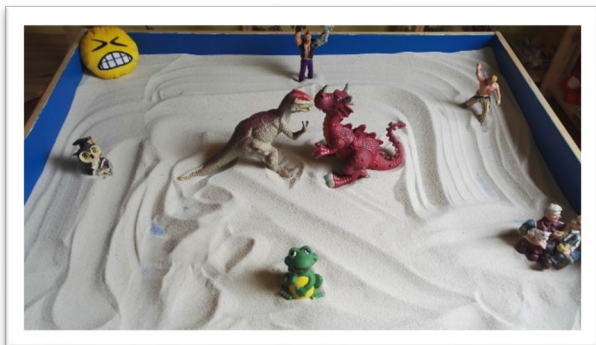
Seminář Zdraví ve mně, zdraví v nás

Na konci léta jsme pořádali již tradiční **prodloužený seminář holotropního dýchání „Loučení s létem“**, který je výjimečný konceptem Holotropic LIVE, kdy se dýchá na živou hudbu. Proběhla také celá řada dalších terapeutických seminářů – muzikoterapie, terapie zpěvem, arteterapie, taneční terapie a dalších.



Loučení s létem

I nadále je pro naši práci významnou transpersonální technikou **Hra v písku (Sandplay)**, která se stala jednou ze základních technik pro práci s klienty. Výcvik v této technice spadající do transpersonální psychoterapie mají 4 členové našeho terapeutického týmu.



Sandplay



Muzikoterapie

V roce 2021 se podařilo uspořádat čtyři **skupinové týdenní rezidenční sebezpoznávací pobyty**. Tyto pobyty umožňují klientům hlubokou práci na sobě v bezpečném prostředí. Jsou vhodné pro osoby s psychospirituální krizí, v krizových životních situacích, pro osoby zajímavající se o práci na sobě a hlubší sebezpoznání a v řadě dalších indikací. Náplní týdenního pobytu jsou techniky holotropního dýchání, hry v písku, arteterapie, expresivní terapie, bioenergetická a kinestetická cvičení, meditační a relaxační techniky se zaměřením na sebezpoznání, sebereflexi. V neposlední řadě jsou to také veškeré aktivity probíhající v daný okamžik v centru Holos (taneční terapie, přednášky, besedy, muzikoterapie, meditace).

Realizovali jsme také **individuální pobyty**, v rozsahu a s programem dle aktuálních potřeb klientů.

Holos dále nabízí svým klientům celou řadu **možností další práce a integrace**, v období po absolvování tematických seminářů. Tuto ojedinělou výhodu, kterou klienti velmi oceňují, a která je, jak se i z terapeutického hlediska domníváme, zásadní pro celkovou kvalitu poskytovaných služeb při pohledu na psychické zdraví našich klientů. I tuto oblast však chceme nadále zlepšovat, zejména zapojením dalších terapeutů do přímé práce v Holos centru a rozšířením o individuální péči o klienty i rozšiřováním celostátní terapeutické sítě HOLOS.

Velmi se také v této souvislosti osvědčila **skupina sdílení Lotos**. Jedná se o otevřenou skupinu sdílení určenou pro klienty procházející některým z programů našeho centra a jejich rodinným příslušníkům, na které mají možnost sdílet a tím i integrovat své procesy. Skupina i v roce 2021 probíhala 1x měsíčně, pravidelně poslední středu v měsíci v čase 15 – 17, většinou stále v online prostoru přes Skype.

Pestrou paletu možností nabízí Holos také v oblasti způsobů dalšího dozpracování - **integraci zážitků**, kdy umožňuje využít výtvarné techniky cílené arteterapie, /tvorbou plastik, práci s hlinou, kresbou, malbou.../ výlety do přírody, taneční a pohybovou aktivitou, zpěvem, meditací a dalšími. Pro cílenou integraci zážitků našich klientů využíváme také Gardnerovu teorii



multičetných inteligencí, dle které jsou u každého člověka zastoupeny různé typy inteligence v různém poměru, a každý tak může s určitou námi detekovanou inteligencí cíleně lépe integrovat své zážitky. V Holosu se snažíme proto nabídnout dostatek způsobů integračních technik pro každého klienta.

2. Výzkum a vzdělávání

V oblasti vzdělávání byl pro nás rok 2021 přelomový, protože se roku podařilo po ročním odkladu způsobeném COVIDem **spustit mezinárodní výcvik v transpersonální psychoterapii Grof® Legacy Training – Holos.**

Součástí výcviku je i výuka techniky holotropního dýchání, a to ve spolupráci se Stanislavem a Brigitte Grofovými, kteří pověřili vytvořením a vedením výcviku **Milana Hrabánka**. Ten se tak stal jedním z cca 16 učitelů na světě, kteří toto pověření obdrželi.

Stanislav Grof se uvedením tohoto výcviku distancoval od výcviku Grof Transpersonal Training (GTT).

Nový výcvik se nazývá Grof® Legacy Training (GLT) a skrze pověřené učitele má za cíl předávat zkušenosti a odkaz Stanislava Grofa včetně techniky holotropního dýchání tak, jak si Stanislav Grof výuku přeje. K tomu mají jednotliví učitelé možnost výcvik obohatit o své mnohaleté zkušenosti.



GROF® LEGACY TRAINING
HOLOS

Milan Hrabánek svěřil organizační stránku výcviku Holosu a **vytvořili jsme tak výcvik Grof® Legacy Training – Holos**, mezinárodní transpersonální výcvik. Výcvik Holosu je přitom jedinečný v několika ohledech. Pracuje se v uzavřené skupině maximálně 24 frekventantů. Výcvik má dva stupně – první stupeň je tříletý a jeho absolventi budou moci provádět techniku holotropního dýchání - Grof® Breathwork v rámci zážitkových seminářů. Budou také průvodci lidí v psychospirituální krizi či lidí v závěru života. Druhý stupeň výcviku trvá další dva roky a zaměřuje se na psychotherapeutickou praxi a psychedelicky asistovanou psychoterapii. Dohromady tvoří oba stupně komplexní pětiletý psychotherapeutický výcvik ve směru transpersonální psychotherapie.

Nad výcvikem převzala záštitu **Nadace Dagmar a Václava Havlových VIZE97**. Významnými partnery výcviku jsou MAPS (Multidisciplinary Association for Psychedelic Studies) či Fakulta regionálního rozvoje a mezinárodních studií Mandelovy univerzity v Brně.



2021 Výroční zpráva

V roce 2021 jsme pro velký zájem otevřeli hned dva běhy výcviku, kdy do každého nastoupilo 24 frekventantů. **Celkem je tak nyní ve výcviku 48 možných budoucích transpersonálních terapeutů či facilitátorů Grof® Breathwork.**

První skupina je mezinárodní, probíhá současně v angličtině a češtině se simultánním tlumočením. Účastní se jí frekventanti z USA, Izraele, Irska, Německa či Polska a samozřejmě i České republiky a Slovenska. Druhá skupina je česká a slovenská.



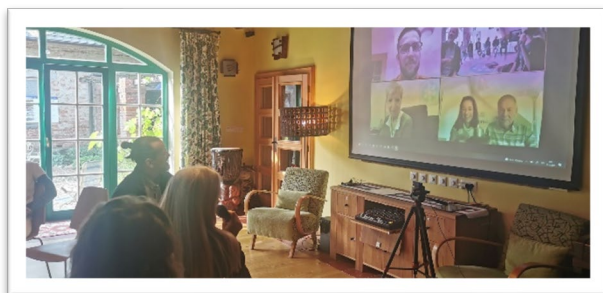
Společná fotka z 1. modulu mezinárodní skupiny

Na podzim 2021 proběhly hned dva moduly každé skupiny, celkem tedy 4 výcvikové týdny. Zahájení se online účastnili i Stanislav a Brigitte Grofovi.

Lektorský tým je složený z významných českých i světových odborníků. Z těch českých je to Jitka Vodňanská, významná česká psychoterapeutka, která působí jako supervizorka výcviku. Dále psychoterapeut Jan Benda, psycholožka Zlata Hálová či antropolog Miroslav Horák. Ze zahraničních lektorů výcvik obohacují vedle Stanislava a Brigitte Grofových také Rick Doblin (USA), Richard Tarnas (USA) či Bernadette Blin (Francie). Odborným garantem výcviku je psychiatr Paul Grof (Kanada).



Zahájení výcviku je důležitým krokem k rozšíření práce s holotropními stavy vědomí v psychoterapeutické praxi v České republice. Jak uvedl na jednom z modulů při své výběrové přednášce kanadský psychiatr Paul Grof, **u řady psychiatrických onemocnění je léčba pomocí holotropních stavů vědomí jedinou možnou cestou k vyléčení klienta. Výcvik Grof® Legacy Training - Holos tak přinese novou úroveň v péči o duševní zdraví, a to nejen v České republice.**



Zahájení výcviku se Stanislavem a Brigitte Grofovými

Kruh studentů 1. běhu

I v roce 2021 jsme uspořádali **Transpersonální fórum ČR** – platforma Holosu pro setkávání lidí, kteří ve své činnosti uplatňují transpersonální přesah. Tuto platformu založil Holos již v roce 2015. Jejím výsledkem je celá řada zrealizovaných projektů, které vznikly na základě navázané spolupráce. Fórum se konalo v dubnu v online prostoru. Na fóru vystoupila i řada hostů se svými příspěvky, např. eko-arteterapeutka Mgr. Jana Merhautová, či antropolog Miroslav Horák, Ph.D.



Online Transpersonální fórum ČR

V roce 2021 pokračoval projekt **Holotropic Art** – Holotropní umění vzhledem ke COVIDu i nadále pouze v omezené míře. V Holos Centru se konala se výstava Milana Hrabánka alias V. E. Sargy, které na podzim vystřídala výstava světového Holotropic ART s obrazy Roberta Venosa, Martiny Hoffmann, H.R.Gigera a dalších umělců, jež zdobily prostory Holosu v době konání druhého výcvikového modulu Grof® Legacy Training – Holos.

3. Volnočasové aktivity

Volnočasové aktivity jsou významnou součástí činnosti Holosu a dotváří celostní působení Holosu na jedince i společnost. Jsou také důležitým nástrojem pro integraci procesů klientů. V roce 2021 však po většinu roku platila řada omezení kvůli COVIDu. Přesto v omezené míře fungovala **Taneční škola Holos** i pravidelná **cvičení jógy**.

Zejména na začátku roku jsme řadu akcí museli vynechat, nekonal se tak náš tradiční ples Karneval v Riu, ani kulturní akce Muži ženám.



Víkend otevřených zahrad

První akcí byl červnový **Víkend otevřených zahrad**. Během dvou dnů jsme tak otevřeli naši relaxační zahradu i celé Holos Centrum. V pátek s programem pro děti z Mateřské školky ve Vlašovičkách. Během soboty pak byl program pro veřejnost, který zahrnoval přednášky o přírodě, bosonohou stezku, ochutnávku dobrot ze zahrady, chůzi po slackline, tvořivé dílny pro děti a řadu dalších aktivit. Během dne si také každý návštěvník mohl prohlédnout všechny prostory Holos Centra.



Vlaštovský slunovrat

V červnu se také konala **Oslava slunovratu**, na které jsme přivítali léto spolu s dětmi při hraní na bubny džembe, šamanské bubny a také naše rituální závěsné bubny. Pro děti byla nachystaná i tradiční bojovka – hledání pokladu.

Na všechny tyto programy přijížděli i klienti terapeutických programů, či klienti kteří byli v terapii v minulosti, a je to tak pro nás pomocí neformálního setkání zpětná vazba, jak se jim v životě daří.



Týden výtvarného tvoření

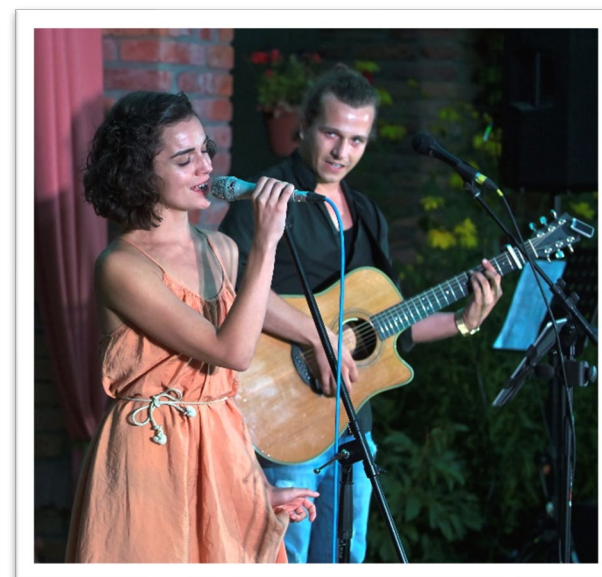


Letní pěvecká škola

V létě se v Holos Centru konaly **týdenní integrační pobyty** v podobném formátu jako v předcházejících letech, tematicky zaměřené a umožňující jak práci v rovině tvůrčí, tak i v rovině integrace probíhajících nebo doznívajících procesů. **Týden výtvarného tvoření** nabídl tvorbu z keramiky pod vedením Jany Černé a malbu pod vedením Martiny Lupe Švarcové. Proběhl také **týden zpěvu** – pod vedením Brigity Cmuntové a Milana Hrabánka. Workshop, který byl určen nejen zpěvákům, ale i úplným začátečníkům ve zpěvu, měl velký úspěch a účastníci tak po týdnu práce s hlasem byli v rámci multižánrového festivalu „Vlaštovské schody“ schopni vystoupit na svém absolventském koncertu. V roce 2021 se neuskutečnila **Letní škola tance**.



Hudební festival Vlaštovské schody



Brigita a Štěpán

Festival Vlaštovské schody se konal ve dvoře Holos Centra již po šesté, kromě absolventů letní školy zpěvu vystoupili pozvaní profesionálové ve zpěvu a hudbě: **Brigita Cmuntová se**



Štěpánem Kloučkem a následně populární duo **Jirka Krhut a Štěpán Kozub**. Festival se již stal tradiční benefiční akcí, na kterou zveme kvalitní kapely a zpěváky a opět tak rozšířit povědomí o naší práci v místě našeho působení. www.holos.cz/vlastovskeschody



Krhut a Kozub na Vlastovských schodech

V roce 2021 se po roční pauze opět konal **Vánoční jarmark a koncert**. Celodenní akce, na které dopoledne zpíváme koledy a děti mají tvořivé dílny. Následuje ochutnávka staroslezských jídel, představení živého Betlému a večerní koncert, na kterém vystoupila zpěvačka Míša Slívová pěvecký sbor Čarozpěv a další hosté.



Společné posezení u staroslezských jídel

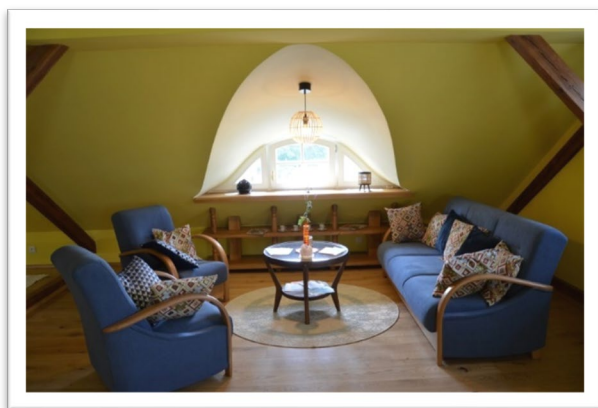


Večerní adventní koncert



Projekt „Dokončení Mezinárodního transpersonálního centra Holos“

Již v předcházejícím roce jsme dokončili jsme etapu „Holos Centrum 2“, půdní vestavbu v severním křídle. Díky podpoře našich sponzorů jsme v roce 2021 ještě dokončovali zařizování prostor. Plně jsme je pak využili právě na podzim 2021, kdy jsme byli schopni ubytovat vždy celou výcvikovou skupinu Grof® Legacy Training – Holos včetně lektorů, tedy až 30 lidí. Prostory se osvědčily výborně a nabízejí studentům, ale i dalším klientům potřebné pohodlí a zázemí.



Nové prostory Holos Centra

Jako další prostor pro terapie a zároveň poslední etapu Holos Centra potřebujeme dokončit **hydropavilon Holos Centra**, kde se bude nacházet speciální bazén a relaxační část se saunami. Bazén je potřebný pro terapeutickou techniku **holotropní dýchání ve vodě**, která je velice účinná pro léčbu duševních potíží způsobených porodním traumatem. Je to právě trauma prožité při porodu s komplikacemi či císařským řezem, které je příčinou mnoha duševních onemocnění v dětství i v dospělosti. Holotropní dýchání ve vodním prostředí lépe zpřístupňuje zážitky porodního traumatu a urychluje uzdravení, a to jak dětí, tak i dospělých.

Pro tuto poslední část rekonstrukce a dokončení projektu sháníme finance. Potřebná částka pro dokončení hydropavilonu je cca **20 mil. Kč**. Po dokončení se Holos Centrum stane vzorovým pracovištěm, které bude možné vytvořit na dalších místech v ČR i v Evropě. Zároveň bude také výukovým pracovištěm a dosáhne tak zlepšení péče o duševní zdraví v ČR ve velkém měřítku. Rozhodli jsme pro získání financí na tuto etapu spustit **mezinárodní crowdfundingovou kampaň** a zahájili jsme její postupné přípravy, které budou pokračovat i v příštím roce.



Budova plánovaného hydropavilonu čekající na rekonstrukci.



Financování Holos Centra

V roce 2021 jsme financovali provoz Holos Centra částečně z výnosů z běžné činnosti, pronájmů, a významnou část tvoří dary od našich podporovatelů. V tomto roce jsme nezískali kulturní granty od města Opavy, pouze jednu mimořádnou dotaci na akci Vlačovské schody.

Hospodaření skončilo v zisku, zejména díky přijatým darům a výnosům z výcviku Grof Legacy Training – Holos. Náklady na tento výcvik jsou však rozloženy v čase a budou se tak promítat i v dalších letech. Výsledovka také zatím nezobrazuje finance investované do technického zhodnocení Holos Centra, které se teprve začnou promítat formou odpisů.

Naši klienti si musí veškeré služby hradit jako samoplátci, snažíme se proto držet ceny na přijatelné úrovni, zejména v oblasti terapeutické. Výnosy z terapií a seminářů tak pokrývají náklady na jejich poskytování a jen částečně mohou hradit i provozní náklady centra.

I nadále potřebujeme posílit financování těchto provozních nákladů. Je pro to potřeba navýšit počet pracovníků pro marketing a fundraising a zajistit tak dlouhodobě stabilní financování organizace, abychom mohli i nadále rozvíjet výzkumné, osvětové i vzdělávací projekty a zejména abychom nadále mohli poskytovat našim klientům co nejlepší péči.

Dlouhodobým úkolem v oblasti financí je pak projekt Dokončení Mezinárodního transpersonálního centra Holos popsany výše, který je ve fundraisingu Holosu samostatnou kapitolou.



Účetní závěrka roku 2021

Účetní závěrka byla zkontrolována revizorem ústavu, který doporučil správní radě její schválení. Správní rada schválila účetní závěrku na svém zasedání dne 10.9.2022.



Dle vyhlášky č. 504/2002 Sb.

ROZVAHA pro nevýdělečné organizace

ve zkráceném rozsahu

ke dni 31.12.2021

(v celých tisících Kč)

Název a sídlo účetní jednotky

HoLos, z.ú.

Marie Dolanské 8

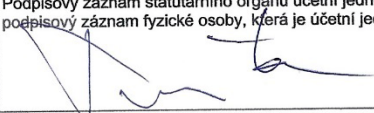
Opava

74601

IČO
2 6 6 3 9 8 6 6

Označení a	AKTIVA b	Stav k prvnímu dni účetního období 1	Stav k poslednímu dni účetního období 2
A.	Dlouhodobý majetek celkem (A.I. + A.II. + A.III. + A.IV.)	11 879	12 123
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	598	598
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	11 572	12 199
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	0	0
A. IV.	Oprávký k dlouhodob. majetku celkem	-291	-674
B.	Krátkodobý majetek celkem (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV.)	1 037	1 403
B. I.	Zásoby celkem	309	362
B. II.	Pohledávky celkem	578	889
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	150	152
B. IV.	Jiná aktiva celkem	0	0
	AKTIVA CELKEM (A. + B.)	12 916	13 526

Označení a	PASIVA b	Stav k prvnímu dni účetního období 3	Stav k poslednímu dni účetního období 4
A.	Vlastní zdroje celkem (A.I. + A.II.)	6 822	8 134
A. I.	Jmění celkem	5 121	6 823
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	1 701	1 311
B.	Cizí zdroje celkem (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV.)	6 094	5 392
B. I.	Rezervy celkem	0	0
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	1 664	1 657
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	4 430	3 735
B. IV.	Jiná pasiva celkem	0	0
	PASIVA CELKEM (A. + B.)	12 916	13 526

Sestaveno dne: 20.6.2022	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový záznam fyzické osoby, která je účetní jednotkou 
Právní forma účetní jednotky ÚSTAV	Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis) Tomáš Váňa
Předmět podnikání Ostatní činnosti související se zdravotní péčí	Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis) Tomáš Váňa tel.: 607794757 linka:



Dle vyhlášky č. 504/2002 Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY pro nevýdělečné organizace

ve zkráceném rozsahu

ke dni 31.12.2021

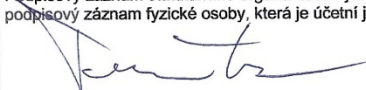
(v celých tisících Kč)

IČO
2 6 6 3 9 8 6 6

Název a sídlo účetní jednotky
Holos, z.ú.Marie Dolanské 8
Opava
74601

Označení a	NÁKLADY b	Činnost		
		hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2 225		2 225
A.II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	0		0
A.III.	Osobní náklady	357		357
A.IV.	Daně a poplatky	2		2
A.V.	Ostatní náklady	190		190
A.VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	383		383
A.VII.	Poskytnuté příspěvky	0		0
A.VIII.	Daň z příjmů	0		0
	NÁKLADY CELKEM (A.I. + A.II. + A.III. + A.IV. + A.V. + A.VI. + A.VII. + A.VIII.)	3 157		3 157

Označení a	VÝNOSY b	Činnost		
		hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
B.I.	Provozní dotace	30		30
B.II.	Přijaté příspěvky	1 195		1 195
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	3 233		3 233
B.IV.	Ostatní výnosy	11		11
B.V.	Tržby z prodeje majetku	0		0
	VÝNOSY CELKEM (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV. + B.V.)	4 469		4 469
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	1 312		1 312
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	1 312		1 312

Sestaveno dne: 20.6.2022	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový záznam fyzické osoby, která je účetní jednotkou 
Právní forma účetní jednotky ÚSTAV	Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis) Ing. Tomáš Váňa
Předmět podnikání Ostatní činnosti související se zdravotní péčí	Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis) Ing. Tomáš Váňa tel.: 607794757 linka:



Příloha v účetní závěrce pro neziskové organizace

Mikro

Název a sídlo účetní jednotky

Holos, z.ú.
Marie Dolanské 8/12, 74601 Opava
IČ: 26639866

Zapsána u: KRAJSKÉHO SOUDU v Ostravě
Zapsána do OR dne: 26.9.2003
Právní forma: ÚSTAV
V likvidaci: Ne
Předmět podnikání: holotropní činnost
Rozvahový den: 31.12.2021
Okamžik sestavení účetní závěrky: 20.6.2022
Spisová značka: U213

Údaje o účetní jednotce

Použité obecné účetní zásady a metody

Účetní zásady

účetní jednotka vede účetnictví v souladu se zákonem o účetnictví a jeho pozdějšími doplňky

Účetní metody

účetní jednotka vede účetnictví

Použité oceňovací modely

účetní jednotka oceňuje své vstupy vstupními cenami

Informace doplňující a rozvádějící položky v účetních výkazech

1. Mezi okamžikem sestavení účetní závěrky a rozvahovým dnem nedošlo k směně, které by měla mít podstatný vliv na vypovídající schopnost účetní závěrky.
2. Účetní jednotka neprováděla žádné operace spojené s vytvořením nebo použitím jednotek zvláštního určení, není prováděn faktoring pohledávek, společnost neuzavřela kombinované dohody o prodeji a zpětném odkupu majetku, není ani prováděna sekurazitace sjednaná prostřednictvím samostatných společností, společnost nepřijala ani nedala do zástavy řádná svá aktiva a nedochází k subdodavatelským zajištěním operací.

.....
Podpisový záznam statutárního orgánu

.....
Podpisový záznam účetní jednotky





Sponzoři a podporovatelé

Naše centrum je plně odkázáno na pomoc veřejnosti. Významným zdrojem peněz pro naši činnost jsou především **dary firem, nadací, spolků i jednotlivců.** Jen díky této podpoře můžeme klientům poskytovat péči, kterou potřebují.

Zaujala Vás naše rozsáhlá činnost, věříte, že to, co děláme je pro lidi, aby se jim lépe žilo? Chcete se zapojit do naší činnosti, nebo nám pomoci jinak?

- **Účastněte se našich akcí**
- **Podpořte nás finančním** nebo hmotným darem
- **Staňte se našimi pravidelnými přispěvateli.** Pravidelně měsíční či roční příspěvky jsou pro nás významnou formou pomoci, protože nám umožňují plánování rozpočtu na další období. *Naše heslo zní: „I moře je uděláno z kapek“.*
- **Zapojte se jako dobrovolníci**
- **Doporučte nás** svým známým

Příspěť můžete na náš běžný účet nebo na účet veřejné sbírky. **Dary na běžný účet** využijeme na financování naší činnosti, pro naplňování našeho poslání. Využijeme je například na provoz Mezinárodního transpersonálního centra Holos a péči o klienty či na osvětové projekty. Rádi budeme akceptovat vaše konkrétní přání, na jaký účel mají být darované peníze vynaloženy. **Dary na veřejnou sbírku** využijeme na stavbu další části Holos Centra.

V případě Vašeho daru se s námi prosím spojte – rádi vám vystavíme potvrzení o přijetí daru či darovací smlouvu, které si budete moci uplatnit pro odečtení výše daru od základu daně z příjmu.

Nesmírně důležitá je pro nás také morální podpora a Vaše spolupráce při jednotlivých akcích či přímo při práci s klienty v Mezinárodním transpersonálním centru Holos.

Běžný účet: 2200626269 / 2010

"Veřejná sbírka na stavbu Holos Centra v Opavě-Vlaštovičkách, určeného pro pomoc lidem v psychospirituální krizi a v jiných obtížných životních situacích."

Veřejná sbírka: 2900626286 / 2010

Za každou pomoc upřímně děkujeme!

Děkujeme za všechny, kdo naší péči potřebují!



Činnost Holosu v roce 2021 finančně podpořili:

Jan Vícha

CZECH WORLD ADVISORY - Tomáš Rendl

Nadační fond Zeměkvět

Stanislav Bernard

Jakub Zamrazil

DIABET HELP s.r.o. - Romana Urbanová

Boleslav Buzek

- Adam Doleží
- BLENDAD S.R.O.
- Dana Kryštofská
- Daniela Potyszová
- David Kučera
- David Ručka
- El - instalace s.r.o
- Eva Jodasová
- Hana Simonová
- Hana Šnyrychová
- Helena Pavlasová
- Chrysavji El Aminová
- Irena Johanka Savková
- Jan Placek
- Jaroslav Kořínek
- Jiří Hrbáč
- Jiřina Franková
- Jitka Machovská
- Josef Machytka
- Kateřina Machytková
- Kateřina Urbášková
- Kryštof Doležal
- Lucie Bartoňková
- Lucie Kubíková
- Magdalena Štefaniková
- Marie Sedláčková
- Martin Chmelař
- Martin Peťovský
- Martina Plutová
- MC Economy s.r.o.
- Město Opava
- Michal Pohanka
- Michal Uhlíř
- Michal Vožda
- Mohamed El Amin
- Olga Inka Korbelová
- Pavel Orság
- Pavlína Martínková
- Pavol Polonský
- Peter Horník
- PrecisTech, s.r.o.
- Robert Grepl
- SYNRG Future s.r.o.
- Tomáš Netopil
- Václav Belák
- Václav Valín
- VIBAL BRANDS s.r.o.
- Zuzana Moldříková





Všem výše jmenovaným i těm, kteří si jmenování být nepřáli, patří naše vřelé díky za podporu a finanční dary v tomto roce.

Dobrovolnickou prací nás také podpořilo desítky dobrovolníků, ať už s pracemi v Holos Centru nebo s realizací mnoha akcí. Všem dobrovolníkům moc děkujeme a těšíme se na další spolupráci.

Prezentace našich aktivit online

<https://holos.cz/>

<https://grof-legacy-training.org>

<https://stanislavgrof.cz/>

<https://itcprague2017.org/>

<https://75lsd.cz>

<https://holoscentrum.cz>

<https://centrumholos.pl>

<https://www.holotropicart.org/>

<https://www.ztemnotydusesvetlo.com/>

<https://www.youtube.com/c/osholos>

<https://www.facebook.com/osholos/>



Spolupracující organizace:

Jsme členy EUROTAS – Evropská transpersonální asociace



OÚ Městské části Opava – Vlastovičky

Statutární město Opava

Slunečnice, z.s. Děčín

Nadace Dagmar a Václava Havlových VIZE97

MAPS – Multidisciplinární asociace pro psychedelická studia

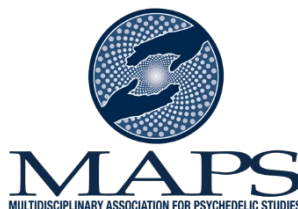
Fakulta regionálního rozvoje a mezinárodních studií Mendelovy univerzity v Brně

Beyond Psychedelics

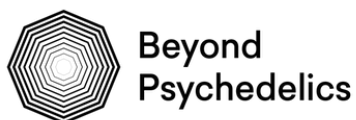
Universitas Humanitas Philia Pragensis

Interantional Association of Cooperation and Strategy

Evropská asociace celostní muzikoterapie



- MENDELU
- Fakulta regionálního rozvoje a mezinárodních studií





KONTAKT:

Holos, z.ú.

IČ: 266 39 866

Marie Dolanské 8/12, Opava-Vlaštovičky 746 01

Tel. 773 615 324

e-mail: holos@holos.cz

www.holos.cz